



退院後のサポート



母乳育児の経過は個々によってさまざまです。

退院後、ご希望や経過に応じて母乳育児が継続できるようサポートをさせていただきます。授乳のトラブルだけではなく、退院後の気になるお子さまの様子や育児についてもお相談ください。

退院時の様子で、2週間健診もしくは電話訪問のいずれかをご案内させていただきます。

内容：退院後早期の母乳育児相談

対象：当院にて出産された方

2 週間健診

内容：退院後のお子さまの経過や、乳房の様子、他に心配事などの相談など

対象：退院時に体重のフォローが必要な方など

予約方法：退院時に予約

時間：30 分

料金：産婦健康診査補助券

補助券がない場合は有料になります

処方や検査が必要となった場合は、別途費用がかかります

持ち物：母子健康手帳 保険証 育児日記または授乳表（記載している場合）

使用されている哺乳用品 お子さまの着替え おむつ

バスタオル（赤ちゃん用）など

電話訪問

内容：母児の体調や母乳育児の様子など

対象：退院時に体重フォローなどが不要と思われる方

料金：無料

※2週間健診、電話訪問での状況によって母乳外来をご紹介させていただくことがあります。

各市町村では、出産育児をサポートするための事業があります。
詳しくはお住まいの市町村のホームページをご覧ください。
お問い合わせ下さい。





1 カ月健診のご案内



1 ヶ月健診はお母さんの産後の回復状態と児の成長発育をチェックする大切な健診です。

お母さんと赤ちゃん一緒に日に受診です。

お母さんは産婦人科医師、赤ちゃんは小児科医師の診察です。

健診費は自費診療となります。

お母様 5,000 円、お子様 7,040 円となります。

(処方薬等の保険診療があれば別途費用がかかります。)

※長野県内に住民票がある方は補助券があります。

お母様 5,000 円、お子様 6,040 円 助成されます。

産婦健康診査受診票(黄緑色)

1 か月児健康診査受診票(白色)

ご記入のうえ持参下さい。

持ち物

- 1 カ月健診おたずね表 **事前に記入** …事前に印刷頂いている用紙です
- 母子健康手帳
- お母様のマイナンバーカード
- お子様のマイナンバーカード (早めの保険資格手続きをお願いします)

《長野県内の方》

- 産婦健康診査受診票(補助券) **事前に記入(両面)**
- 1 か月児健康診査受診票(補助券) **事前に記入(両面)**
- お子様の福祉医療受給者証

《県外の方》

記載必要な受診票等

※事前にお住まいの市区町村へご確認ください

- おくるみ (バスタオル等でも可)
- オムツ 1 枚
- わたしの育児日記 (相談がある方は)



*その他、赤ちゃんの着替えやオムツ・お尻ふき、授乳物品(ミルク・お湯・ほ乳瓶など)はお車などに置いてきて下さい。



母乳外来のご案内



当院では助産師による母乳相談、育児相談を行っています。
授乳のトラブルへの対応だけでなく、母乳育児に関するさまざまな悩みについて一緒に考え、サポートさせていただきます。

内 容 ： 母乳育児に関する相談、乳房トラブル、卒乳相談など

対 象 ： 他の施設で出産された方も受診可能です

時 間 ： 約 1 時間

予約方法 ： 電話もしくは外来にて予約を承ります
症状によっては時間外もお受けいたしますが
診察状況等によりお待たせしてしまうこともあります

料 金 ： 時間内 3000 円 時間外 4000 円

医師の診察や処方が必要となった場合は別途診察料がかかります
市町村によっては補助券があります

持 ち 物 ： 母子健康手帳 保険証 母乳相談等助成券（お持ちの方）
フェイスタオル2〜3本 使用されている哺乳用品
お子さまの着替え おむつ バスタオル（赤ちゃん用）など

授乳相談に関しましてはお子さまと一緒に来院していただく事があります





産後ケアのご案内



当院では、出産されたお母さんと赤ちゃんが、安心して楽しく生活できるように産後ケアを行っています。宿泊、もしくはデイケアを行い、お母さんの心身の回復をお手伝いし、授乳指導、育児相談、ご家族の付き添い入院などお母さんにご家族のさまざまなニーズにお応えします。

対象

- ・退院が決まったけれど、育児に自信がない…
- ・退院後のサポートがない
- ・ふたご、みつごの育児練習をしたい
- ・授乳の練習をしたい
- ・お父さんも赤ちゃんとの生活に慣れたい



※当院で出産されていない方もご利用いただけます。

内容

宿泊とデイケアがあります。

- ・当院で出産された方の入院期間の延長
- ・NICU に入院した赤ちゃんの育児練習入院
- ・助産師、看護師による育児指導、育児相談
- ・家族の付き添い入院、家族への育児指導

☆付き添いについて

上のお子さまのお世話はご家族へお願いしております。

料金

料金は、スタッフにお問い合わせください。

産後ケア事業を行っている市町村では費用の一部が負担されます。

産後ケア授業の詳細は各市町村へお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

詳細につきましては
スタッフに
ご相談ください。