



Hello baby

横西産婦人科でご出産のママへ



オンラインによる 個別ベビーマッサージ教室を 受け付けています！

お友達とご一緒
も大歓迎！



今まで1か月に1回、横西産婦人科さんでベビマ教室を行ってきま
したが、現在新型コロナウイルスの影響で休講しております。
そんな中でも、出産・育児は待ったなし！！ご自宅に居ながら、リ
ラックスしてベビーマッサージを楽しみませんか？



(当面の間)

毎週木曜日

10:30～15:00の中で
ご相談ください

教室は1時間位を予定しています
Zoom, Skypeなどによるオンライン教室

内容:

- ・歌に合わせてベビーマッサージ
 - ・季節の赤ちゃんケアのお話など
- ※後日復習の日も予定しています

料金: 6～9月までは無料です



ベビーマッサージの
効果3

便秘の改善

ベビーマッサージの
効果1

夜泣きの
軽減

ベビーマッサージの
効果2

マッサージをする
ママさん・
パパさんにも
癒しの効果

事前にオンラインのテスト
も行いますので、お気軽に
お問合せください



教室TEL: 0263-29-0574
090-4177-3569

<http://snowdrop-oyako.jimdo.com/>

看護師がお伝えする 親子のタッチケア snow drop
和田ともこ