



Yokonishi Navi



No. 0043

Yokonishi-Ladies-Clinic

新年の御挨拶

明けましておめでとうございます。

当院が再開し来年で5周年となります。これまでに1000件を超える分娩を担当させて頂きました。

ここ1年でスタッフの数も増え、より安定した医療を提供できるように努めています。

当院で出産の方が久しぶりにお会いできる、よこにし同窓会も引き続き開催したいと思います。

さて私事では少々太りまして、多少の自宅トレーニングをやったり、やらなかったりしていますが、中々継続することができず1年が過ぎてしまいました。今年こそは継続維持できるように頑張るつもりでいます。暖かくなれば自転車通勤をしようかと考えています。

大事にすべき事は引き続き継続しつつ、日々精進と改善を医院全体でひとつになって努めて参ります。

院長 横西 哲



入院中のお食事紹介

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

breakfast



焼き魚、昆布とさつま揚げの煮物、佃煮、旬菜の和え物、味噌汁、御飯、ヨーグルト

lunch



薄切りビーフのミニツツシチュー、果物、リボンサラダ〜塩麹クリーミードレッシング〜、バジルトースト、紅茶

dinner



ちらし寿司、ふわふわ肉団子の煮物、長芋のゆかり胡麻和え、果物、お吸い物

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------|
| | | 1 休診 | 2 休診 | 3 休診 | 4 |
| 6 13:30-14:30 マタニティ・ママラ | 7 13:00-14:30 母親教室 前期 | 8 13:00-母親教室 後期 13:00-マタニティ・ヨガ | 9 14:30-15:30 ママフィット | 10 10:30-11:30 ママフィット | 11 |
| 13 | 14 | 15 13:00-14:30 母親教室 中期 | 16 | 17 | 18 |
| 20 | 21 | 22 13:00-母親教室 後期 13:00-マタニティ・ヨガ | 23 | 24 10:30-ママフィット 13:30-マタニティ・ママラ | 25 |
| 27 | 28 | 29 13:00-14:30 母親教室 後期 | 30 | 31 | |

Yokonishi Navi

No.0043

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review



K 様

第1目標の安全第一。

第2目標のおしりの保護（第1子の時大変だったので）

第3目標の娘（4才）の自由意思の立会い。

その他、出産の流れをできたら口頭でおしえて頂きたいこと。

たいばんを見てみたいというお願い、産む時に大きな声を出したいだけ出して生んでみたいという（秘かな希望）どれも気持ちをくんで下さり、とてもうれしかったです。

1人目の時必死すぎて覚えていなかったため、キロク用のビデオ撮影希望でしたが、全て覚えていられるようなステキな出産でしたので必要ありませんでした。

先生、助産師さん、皆さん、本当にありがとうございました♡



A 様

妊娠がわかってから、本当にお腹に赤ちゃんいるのかな、お母さんになるのかなと半分夢みたいに過ごしてきて、いざ出産間近になってあわてて呼吸法を勉強するおっとりな私にスタッフの皆さんがバースプランにあわせた対応をして下さって、無事出産、育児と歩み始められました。

「会陰もきられるもの」と覚悟していたけれど、ここではなるべく切らないようにしてくれる、言わないのに希望に沿った対応をしてくれる、友人を思いやるように私たちに対応してくれる横西のスタイルにとっても感動しました。

初めての出産で、陣痛の逃し方やいきみ方がわからなかったけれど助産師さんが「いいよ」って教えてくれたので自信が持てて、痛みにもたえられて、長かったけれど苦しくない、満足できる出産ができました。長い分娩時間に寄り添ってくれたスタッフの皆さんに感謝、ギリギリまで促進剤を使わずに私の力を信じて産ませてくれた先生・スタッフに感謝です。ありがとうございました。

A 様ご主人

この度は大変お世話になり、ありがとうございました。嫁さんのそばにいさせて下さったことで一緒に頑張れたかなと思います。ありがとうございました。

