



Yokonishi Navi

'19.12

No. 0042

Yokonishi-Ladies-Clinic

年末年始 休診日のお知らせ



今年度の年末年始の休診日をお知らせします。

12/28 (土)	通常診療日	1/1 (水)	休診
12/29 (日)	休診	1/2 (木)	休診
12/30 (月)	休診	1/3 (金)	休診
12/31 (火)	当番医	1/4 (土)	通常診療日

入院中のお食事紹介 breakfast

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー



lunch

dinner



ココット、サラダ、コーンチャウダー、
果物、ハーブティー、焼き立てパン

魚と根菜の甘辛ソース、炒り鶏、青菜のお浸し、
オレンジゼリー、味噌汁、御飯

ポークブレゼドゥミグラスソース、
根菜のオープン焼き、大根のマリネ、
果物、スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3 10:00-マタニティ・ヨガ 13:00-母親教室 前期	4 13:00-14:30 母親教室後期	5	6	7 休診
9 10:30-11:30 マタニティ・ママフラ	10	11 13:00-14:30 母親教室 中期	12 14:30-15:30 ママフィット	13 10:30-11:30 ママフィット	14
16	17 10:00-12:00 マタニティ・ヨガ	18 13:00-14:30 母親教室 後期	19	20 13:30-14:30 マタニティ・ママフラ	21
23	24	25 13:00-14:30 母親教室 後期	26	27 10:30-11:30 ママフィット	28 通常診療日
30	31 当番医	1/1	1/2	1/3	1/4 通常診療日

'19.12



Yokonishi Navi



No.0042

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

K 様

1人目に比べ、最初の陣痛がさほど痛くなく、10分間隔になっても軽かったため、連絡すべきか迷いましたがお電話すると心良く受け入れていただけたので、病院で安心して産む事が出来、有り難かったです。また、出産時、かなりの激痛で叫んでしまった時も、呼吸の仕方のアドバイスを優しく、何度もしていただけたので、なんとか縫合も無い状態で出産できました。

本当にありがとうございました。出産後も、他の病院よりも長い時間、分娩室で休ませていただけたので、とても体が楽でした。

O 様

2人目の出産でしたが8年も間があったのでまた同じくらい時間がかかるのかとドキドキしてました。

当日の助産師の言葉1つ1つにとっても助けられ何とか出産できました。

ふりかえてみたらものすごい安産で自分でもビックリしています。

助産師さんのおかげだなと思ってます^^

本当にありがとうございました！

A 様

2回目の出産ということもあり、前回の経験から、陣痛や出産に対して怖いという思いもあったのですが、出産前の希望通り、前回より短い時間で出産できたので今はホッとしています。陣痛室に入ってから出産が終わるまで私の気持ちに寄り添いサポートしていただけたのもスムーズに進んだ要因のひとつだと思います。持ち込んだCDを流していただけたのも心が落ち着きました。ありがとうございました。

A 様

妊娠中は終わりの見えないつわりに悲しくなってしまうこともあり、また、出産間近になっても胎動は感じて人間がお腹に居ることが理解できず、ベビー用品は準備するものの、正直心から楽しみとは思えませんでした。

そのまま時間が過ぎてしまい、臨月を迎えたので、その頃はこんな気持ちで陣痛が耐えられるのか、産んでもかわいがる事が出来るのかなど不安しかなくなっていました。

今さらやめられないし、どうしようもまで思っていましたでしたが、後期の健診で助産師さんに話をきいてもらい、分娩室でも沢山あたたかく心強い言葉を掛けていただき、無事出産できました。

今、自分の子どもがとてもかわいく思います。