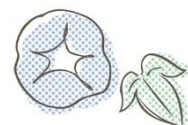




Yokonishi Navi



No. 0038

Yokonishi-Ladies-Clinic



お祝い膳

出産のお祝いとして当院から大人2名分のお祝い膳を提供しています！

ご家族と一緒に召し上がっていただけます♪

入院中のお食事紹介

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー

breakfast

lunch

dinner

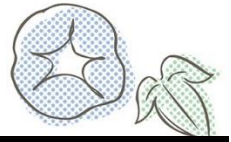


焼き魚、竹輪の五目煮、青菜の和え物、煮豆、味噌汁、御飯、ヨーグルト

タコライス、人参しりしり、**柚子胡椒スープ**、**オクラともずくのさっぱり和え**、サイダーゼリー

魚の味噌煮、**豚肉の冷しゃぶ**、お吸い物、御飯、こんにゃくの和え物、果物

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3
5	6 13:00-14:30 母親教室 前期	7 13:00-14:30 母親教室中期	8 14:30-15:30 ママフィット	9 10:30-11:30 ママフィット	10
12 休診	13	14 当番医	15 休診	16 休診	17
19 10:30-11:30 マタニティ・ママFit教室	20	21 13:00-14:30 母親教室 後期	22	23 10:30-ママフィット 13:30-マタニティ・ママFit教室	24
26	27	28 13:00-14:30 母親教室 後期	29	30	31 休診



birth review



0 様

3人目の妊娠で日々の育児・家事・仕事に追われ、あっという間に10ヵ月、早まると思っていましたが気付けば予定日超過していました。

上二人の時に促進剤を使用したので事前に陣痛が来てくれたら・・・と思っていました。あきらめかけた超過3日目～陣痛らしき痛みが……。夜中12時過ぎに病院に行き本当に陣痛か？という感じでしたが到着後どんどん進んでくれてホッとしました。

8cmまでは落ち着いて叫ぶことなくリラックスできていましたが、残り2cm～結局「痛い～」と言い続けてしまい少し後悔がありましたが助産師さんの素晴らしいサポートで無事出産できました。

5歳の娘も立会え、希望していたことが全てかなった出産でした。

担当してくれた助産師さんの励ましやサポートのおかげです。本当にありがとうございました。



A 様

初めての妊娠・出産でわからない事だらけの私に最初から最後まで丁寧に対応してくださって本当にありがとうございました。

出産当日は破水からはじまり陣痛がなかったため薬を使うか、自然の陣痛がくるのを待つのか私自身の希望を聞きつつ対応して下さいました。何も分からない事が多いので一つ一つ確認して頂いて安心しました。

分娩に入ってから赤ちゃんの頭が大きく、出るのにかなり時間がかかってしまいましたがその間も助産師さんがずっと「いきむのととても上手ですよ、頭は見えてますよ」と励まして頂いたおかげで本当に辛かったけど頑張ろう、弱音は吐いちゃいけないと前向きな気持ちで最後まで頑張れました。もし2人目が授けられた時も必ずまた横西産婦人科で産みたいです。

本当にありがとうございました。



0 様

- ・手術中不安だった時に、助産師さんが話しかけてくれて気が紛れて良かった。
- ・赤ちゃんが産まれた時に「ピンク色の可愛い赤ちゃんだよ」って言われたのが印象的。

