

Yokonishi Navi

No. 0035

Yokonishi-Ladies-Clinic

季節のメニューのご紹介 ～こどもの日～



【5/5 メニュー】

- ・兜見立て寿司
- ・カニカマとアボガドのタルマヨ和え
- ・兜コロッケ
- ・魚の黄金焼き
- ・沢煮碗
- ・デザート

【5/5 おやつ】

- ・かしわ餅
- ・お茶



入院中のお食事紹介 breakfast

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー

lunch

dinner



焼き魚、かぼちゃの煮物、青菜の胡麻和え、煮豆、味噌汁・御飯、ヨーグルト

ツナとコールスローサンド、牛肉の和風チーズ焼き、ベジローストサラダ、スープ、豆乳ココアプリン

ひじき寿司、鶏の唐揚げ、春野菜の炊き合わせ、青菜の和え物、果物、お吸い物

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4
6	7	8 13:00-14:30 母親教室 後期	9 14:30-15:30 ママフィット	10 10:30-11:30 ママフィット	11
13	14 13:00-14:30 母親教室 前期	15 13:00-14:30 母親教室 中期	16	17	18
20 10:30-11:30 マタニティ・マブラ教室	21	22 13:00-14:30 母親教室 後期	23	24 10:30-11:30 ママフィット	25 休診
27	28	29 13:00-14:30 母親教室 後期	30	31 13:30-14:30 マタニティ・マブラ教室	

birth review



Y 様

いつ生まれるのかなー?と一週間がたち、誘発で入院の日が決まった時は少しホッとしました。逆に日が決まってからは食べたいものをわがままに食べ歩きました。

入院の朝も緊張することなく、心穏やかでした。点滴して3時間で急に陣痛が起り始め、陣痛室から分娩室に移動。頼りにしていた助産師さんの判断が素早くて助かりました。(美味しそうなお昼ご飯を食べれず残念でした・・・)

分娩台に乗ってからはもう全く動く余裕もないくらい痛かったけど、助産師さんが付添ってくれて声かけやさすってくれたりしてました。どういきめばいいのか全く未知の世界の痛み。自我を忘れて叫んでましたが、おりの息子さん2時間で出てきてくれました。産まれてしばらくは達成感とかかんだかボーっと過ごしましたが息さんの声を聞いているのはとても幸せを感じる時間でした。

何より、検診からずっと診てくれた先生や助産師さんがサポートしてくれたので本当に良かったです。



N 様

- ・ 病院についてすぐに陣痛が強くなり始めたのですが、助産師さんがずっと一緒にいてくれ、痛みを逃してくださいったり、常に声を掛けてくれたりして安心できた。
- ・ 産む時に、あまりの痛さと同時に足がつりそうになったり、じっとしていられない出産だったけど、先生やナースさん、助産師さんに支えられて可愛い子供に会えてよかった。
- ・ 入院中、眠れない日々でしたが日中・夜間ともにナースさんや助産師さんが様子を見に来てくれて授乳の相談等、親身になって聞いてくれ、アドバイスをしてくれて助かった。
夜も「眠れなかったら赤ちゃん預りますよ」と笑顔で預かってくれ、とっても助かりました

K 様

2人目の妊娠だったので、キッズスペースがあり上の子も入院中出入りができる分娩施設ということでこちらにお世話になりました。毎回の健診の際、子供がぐずっても嫌な顔をせず声を掛けて下さったり、帰り際にバイバイと言って下さったり、小さな子供を持つ親としてとても嬉しかったです。

分娩の際も冷静で的確な対応をして下さる助産師さんのお陰で陣痛のつらさはもちろんありましたが、スムーズなお産をなり、上の子の時とは比べものにならない位、産後のダメージが少なく身体が楽でした。入院中も「辛かったらいつでも言ってください」「がんばってますね」と気に掛けて頂き、頻回授乳で大変な時も様子を心配して見に来てくださったり本当に親身になってくださり心強かったです。横西産婦人科さんで出産ができて本当に良かったと思います。