



No. 0034

Yokonishi-Ladies-Clinic

4周年 院長挨拶

2015年4月より横西産婦人科を再開という形で再スタートし、早くも4年間経過しました。

当院で分娩して頂いた方に御評価頂き、周囲にお勧め頂いた事もあり、分娩数も増え昨年度は334人の妊婦さんの分娩を対応させて頂きました。

またこの4年間の試みとして当院で分娩して頂いた方に横西同窓会としてお集まり頂き、交流する事もできご好評頂いております。通常分娩した後はお会いする機会は少ないですが、生後1年程度経過したお子さんの発育とお母さんの育児の話や当院の分娩の時の思い出などを聞いて、

うれしく思うとともに自身のモチベーションに変え力を頂いております。

個室や料理などの施設設備の面だけではなく、当院で分娩して頂いた方が当院のスタッフを高く御評価頂いている事が自身の大きな喜びです。

引き続き各医療機関と連携し、母児の安全を図りつつも、妊婦健診から分娩までを続けてサポートさせて頂き、

心身ともに健やかに過ごしていけるようスタッフ一同サポートさせて頂きますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

院長 横西 哲

季節のメニューのご紹介～お花見～



おやつも桜色



《ランチメニュー》

桜色ピーズのクリームシチュー、春野菜と魚介のソテー、春のお花畑サラダ、デザート、パン

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2 13:00-14:30 母親教室 前期	3 13:00-14:30 母親教室 後期	4	5	6
8 10:30-11:30 マタニティ・ママフット教室	9	10 13:00-14:30 母親教室 中期	11 14:30-15:30 ママフィット	12 10:30-11:30 ママフィット	13 休診
15	16	17 13:00-14:30 母親教室 後期	18	19	20
22	23	24 13:00-14:30 母親教室 後期	25	26	27
29 休診	30 休診	5/1 休診	5/2 休診	5/3 休診	5/4 休診



birth review

S 様

今回初めての出産でした。妊娠中は楽しいことばかりでは決してなかったけど、性別が判明した時、初めて胎動を感じた時、お腹の赤ちゃんとコミュニケーションがとれたかな？と思ったときは赤ちゃんと私、2人だけの秘密事ができたみたいでうれしかったです。

出産は本当に辛かったです。この世にこんな痛みが存在するとは思っていませんでした。笑心が折れそうになったとき様子を見に来てくれた助産師さんを見て「神っ!!」って心で叫んでいたことを覚えています。最後の方はずっと付き添って頂き、あの時の安心感は一生涯忘れません！分娩時も「上手ですよ～」と言ってくれたおかげで頑張れました。

赤ちゃんが産まれたときは普段は全く泣かない主人が泣いて喜んでいたのを見てうれしかったです。無事に産まれてくれて本当に良かった。ありがとう！

最後に、今回の出産で病院のスタッフさん助産師さん横西先生、大変お世話になりました。ちょっとした悩みも診療ノートに書き込むと親切に答えて頂いたり、こんなこと書いても平気かなと思っていた私に「思った事はなんでも書いてくれた方がこちらもうれしい」と言った頂き良かったです。

本当にお世話になりました。ありがとうございました！！



I 様

2人目の妊娠だったので、前回の経験を活かして出産に向けて準備できたと思います。

予定日が近くなるとお腹の張り痛みにとっても敏感になり、『陣痛になるかな？』とドキドキしながら数回の前駆陣痛も経験し、いよいよ本陣痛。

前回は力が入りすぎ、陣痛も30時間かかったので、今回はできるだけリラックスして力を抜いて強みを逃すように心がけた。

病院に着いてからも助産師さんに「上手に痛みを逃してますね。」と言ってもらえてうれしかったです。2人目は早いと聞いていたけれど、想像以上の早すぎる展開にびっくりしましたが、子供の元気な泣き声と助産師さんの「おめでとうございます！がんばりましたね」の声かけに宝刀に無事に産まれてくれて良かったとホッとしました。



H 様

初めてのお産だったので不安でしたが助産師さんや家族のサポートがあつて陣痛を乗り越えられて無事に出産することができました。

赤ちゃんと初めて会えた瞬間は感動でした。

