



感染時期の面会について

来院されるすべての方にマスクの着用はお願いしております。

また、冬季に流行する感染症が赤ちゃんに感染することを防ぐため、

赤ちゃんのご兄弟以外のお子様のご面会をご遠慮いただきますよう

ご協力よろしくお願いたします。



入院中のお食事紹介 breakfast



焼き魚、青菜と竹輪の煮物、大豆とじゃこの
ポリポリ、佃煮、ヨーグルト、味噌汁、ご飯

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

lunch



焼き肉ビビンバ丼、高野豆腐ナゲット 梅だれ、
サラダ、果物、中華スープ

dinner



魚のソテーオレンジトマトソース長芋のふわふわグラタン、ナッツサラダ(リンゴドレッシング)、
フルーツゼリー、スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1
3	4 13:00-14:30 母親教室 前期	5 13:00-14:30 母親教室 後期	6	7	8
10 10:30-11:30 マタニティフラ	11	12 13:00-14:30 母親教室 中期	13 14:30-15:30 ママフィット	14 10:30-11:30 ママフィット	15
17	18	19 13:00-14:30 母親教室 後期	20	21 13:30-14:30 マタニティフラ	22 15:00-16:00 女性のための運動教室
24 休診	25	26 13:00-14:30 母親教室 後期	27	28	12/29~1/3 休診

Yokonishi Navi

No.0030

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review



Y 様

初めての妊娠で、喜び反面、無事に出産できるか不安もありました。いざ陣痛が始まり今まで味わったことのない痛みでしたが、助産師さんと主人が交互にサポートをしてくれてありがたかったです。分娩の最中に赤ちゃんの頭をさわらせてもらえて、最後がんばっていきむことが出来、産まれた瞬間は本当に嬉しかったです。赤ちゃんを取り上げてくれた助産師さんがとても優しく、入院中もいろいろ気にかけてくださりありがとうございました。



S 様

38W あたりから子宮口が 5cm も開いていたのになかなか陣痛が来ず、結局促進剤で誘発分娩になってしまいました。1 人目も予定日超過で誘発したため、とても怖くて痛い記憶しがなく嫌だなと思っていました。当日、担当助産師さんが前回の話しをしっかりと聞いてくださり、薬の選択など考えてくれて本当に安心して挑むことができました。本当にありがとうございました。痛みがついてからはあっという間のお産で私自身が 1 番びっくりしました。当日中に生まれて本当によかったです。助産師さん、先生方本当にありがとうございました。



Y 様



子供が豆粒くらいのころから産まれるまで、ずっとこちらにお世話になっていました。特に見学もせず、産院を選びましたが、最初に建物に入った時は病院とは思えない内装に驚きましたし、のちの院内見学でさらに病室がまるでホテルのようでまた驚きました。

出産は夫立ち合いで行いましたが、日曜の夜に陣痛室に入り、どうしたら良いか二人ともわからない状態で助産師さんにいろいろと助けてもらいました。「実際、その時になったら、どう産みたいか計画していてもその通りにならない」等考えていましたがまさにそうで、好きなものを食べつつ陣痛を乗り切ろうと思っていたのに飲み物を数口飲むので精一杯でした。

幸い、入院してから子供が産まれるまで 4 時間少々と思いの外短かったです。2 日前の深夜から眠れない程の痛みの前駆陣痛が続いていたため、子供が産まれる頃には疲労困憊でいきむ気力も体力も削がれていました。

夫と助産師さんに支えられ、何とか子供を産むことができたという感じです。

おかげ様で、元気な子供に会うことができました。直前まで胎動としゃっくりでじたばたし、身体が出てすぐに産声を上げるような落ち着きのない子供ですが、こうして健康体で過ごせていられることに感謝しています。

