

Yokonishi Navi

No. 0029

Yokonishi-Ladies-Clinic

マスクの着用をお願いします

2018年10月中旬より、当院に来院するすべての皆さまに

マスクの着用をお願いしています。

風疹、インフルエンザ、RSウイルスなど流行時期になりましたので、

予防をお願いします。

マスクを忘れてしまった方は受付にて販売していますので、お買い求めください。

お子様用のマスクも販売しています。



入院中のお食事紹介

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

breakfast



ウインナーと温野菜、果物、牛乳、
焼きたてパン、ミネストローネ

lunch



うどん、天婦羅、果物、切干大根と桜えびの
ピリ辛和え、はりはり水菜とささみのサラダ

dinner



牛肉の八幡巻き、魚の丹波焼き、厚焼き卵、
酢の物、抹茶プリン、フルーツ添え、
味噌汁、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3 休診
5	6 13:00-14:30 母親教室 前期	7 13:00-14:30 母親教室 後期	8 14:30-15:30 ママフィット	9 10:30-ママフィット 13:30-マタニティフラ	10
12 10:30-11:30 マタニティフラ	13	14 13:00-14:30 母親教室 中期	15	16	17
19	20	21 13:00-14:30 母親教室 後期	22	23 休診	24 15:00-16:00 女性のための運動教室
26	27	28	29	30 13:30-14:30 マタニティフラ	

birth review

I 様

3人兄弟が欲しいなと思っていましたが、卵巣を片側摘出ししたりして、年齢を重ねてきて、あきらめようかなと思っていた時の妊娠。本当に嬉しいかったです。姉、兄も大喜びで、お手伝いを頑張ってくれたり、思いやりの心もたくさん育って、年の差は開いたけれどこのタイミングでよかったなと思いました。

妊娠中、赤ちゃんが小さめと分かって不安になったときもありました。でも「お母さんがくよくよするのが1番良くないよ」と声をかけてもらえて、私自身強くなった気がしました。立会い出産が希望で健診も子供が診察室に入れてもらえて、超音波を一緒にみたり、心拍モニターの音を一緒に聞けて嬉しかったです。

出産はとにかく大満足でした。立ち会いもできて、陣痛で苦しい時も、ずっと助産師さんが声をかけてくれて、身体をさすってくれて、今の状態を説明してくれたりして、心強く、頑張るぞー！という心を保てました。

主人もずっと傍にいて、3人で1チームみたいな感じがたのしいなんて思えました。分娩台の上で楽な姿勢をとらせてもらえたり、赤ちゃんが楽なように教えてもらえたので、乗り切れたと思います。産まれた赤ちゃんをみんなで囲んだとき

すごく幸せでした。

産後は3人目だとはいえ、はじめてのこと、分からない事が多かったけれど、助産師さん、皆さん、親身で、しっかり説明してくれるので安心して過ごせました。

赤ちゃんもママも本当に大切に扱ってくれる所だなと感謝でいっぱいです。

O 様

前回の出産に12時間くらいかかったので、今回は半分の6時間くらいを想定していましたが、実際は4時間弱で自分でもびっくりしました。前回は破水から始まったけど、今回は陣痛からだったので、陣痛の間隔がよく分からず、病院に着いた時には5分間隔になっていて進行の早さにも驚きました。前回はとにかく陣痛がつかった印象でしたが、今回は陣痛にはなんとか耐えられ、いきむことがとても痛くて大変で途中で何度もくじけそうになりましたが、赤ちゃんも頑張っているし、赤ちゃんに早く会いたいという思いと助産師さんや先生の励ましのおかげで何とか頑張ることができました。

大声をたくさん出して騒がしい出産ですみません……。今回、そして前回の2回の出産を経験して、やっぱり出産は1回1回違うのだなと改めて感じました。でも、必ず終わりは来るということも実感しました。

また、今回は家族全員で出産を迎えることができたので、とても心強くていいお産ができて良かったです。

優しく丁寧に対応していただいた助産師さんには本当に感謝しています。ありがとうございました。