

Yokonishi Navi

No.0028



Yokonishi-Ladies-Clinic



母親教室

当院の母親教室は健やかなマタニティライフを過ごし、
安心してお産が臨めるよう、楽しく学べる教室です。
前期では妊娠中の注意してほしい事などを説明し、
中期では妊娠中の栄養と母乳育児、おっぱいについてのお話です。
悩みや不安を解決し、マタニティライフを楽しんでもらえるような
場を設けています♪

入院中のお食事紹介

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

breakfast

lunch

dinner



焼き魚、桜えびの炒り卵、煮豆、味噌汁、
トマトのみょうが和え、御飯、ヨーグルト

ビーフカレー、ご飯&ナン、野菜のフライ、
ミックスサラダ、果物、スープ

魚のソテーエスニックソース、中華スープ、
ピーナッツ棒々鶏、海藻中華サラダ、
果物、ご飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2 13:00-14:30 母親教室 前期	3 13:00-14:30 母親教室 後期	4	5	6
8	9	10 13:00-14:30 母親教室 中期	11 14:30-15:30 ママフィット	12 10:30-ママフィット 13:30-マタニティフラ	13
15	16	17 13:00-14:30 母親教室 後期	18	19	20
22 10:30-11:30 マタニティフラ	23	24	25	26	27 15:00-16:00 女性のための運動教室
29	30	31			

Yokonishi Navi ^{'18.10}

No.0028

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review



O様

とてもきれいな病院で、友達にも勧められてこの病院にしました。通う中でもゆったりとした雰囲気、待ち時間も少なく子連れだったのでとても助かりました。

出産時も急な子供達の立ち会いも対応してくださり、助産師さんの「上手ですよ」の声に励まされ頑張って産むことができました。深夜だったにもかかわらず、先生も助産師さんも明るく声をかけてくださり、とても良い出産ができました。

産後も美味しい食事にゆったり過ごせる部屋で、痛みや疲れなど本当に良く気に掛けて頂き、身体を休めながら、赤ちゃんをみることができました。本当にありがとうございました。

U様

3人目の子どもの出産でしたが、今回が1番幸せなお産でした。家族全員で立ち会いを希望していて、(主人、8才、6才)何より1番の望みでした。

“お産が夜になったら” “昼間だったら” “長引いたら” いろんな状況でのアドバイスを助産師さんに頂けていたので、主人としっかり打ち合わせが出来ました。

バースプランにそえる様に助産師さんが最初から最後まで寄り添って下さって、本当に嬉しかったです。子供達にもやさしくして下さい、子供達からの質問にも応えられるときは対応して下さいと、そのおかげで子供達も安心したと思います。(院長先生までも子供達にやさしくして下さいました!) 陣痛中も心に寄り添って下さって、ほっとしたのをおぼえています。ここで、出産、入院したら、他で産めない!なんて思います。

病室は快適すぎるし、ごはんは美味すぎるし、スタッフさん助産師さんみなさんが親切で有難かったです。本当にお世話になりました。

K様



今回は3回目の出産。

とにかく短時間で産むのが目標でした。周りの人からも「3人目はスポンッと産まれるよ!」と言われていました。

予定日早朝から弱くですが陣痛が始まり、夕方くらいには産まれてるかも!!と思ったものの子宮口がまだ3.5cmしか開いてないと知った時は心折れそうになりましたが1晩陣痛に耐え、促進剤も使った結果、最後の辛い時間はとても短く出産することができました。目標達成?です!!第2子の時と同様検診~陣痛~分娩~入院生活まで優しく丁寧に対応して下さいました病院の皆様に感謝しています。

ありがとうございました!