

# Yokonishi Navi

No.0027

Yokonishi-Ladies-Clinic

## 入院パンフレットのご案内

＼ Yokonishi mama & Baby Book ／

Yokonishi mama & Baby Book は、当院のスタッフが作成した

テキストです。

この1冊で妊娠中から産後1ヶ月健診までの経過や注意事項が

わかるようになっています！

当院で出産される方は購入していただくようになります。

是非ご活用ください♪

また、他院で出産される方にもご希望で購入していただけます！



## 入院中のお食事紹介

### breakfast



焼き魚、白滝とさつま揚げの煮物、納豆、  
オクラの煮浸し、味噌汁、御飯、ヨーグルト

### lunch

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー



ロールサンド3種、エッグサラダ、  
タンドリーチキン カラフル野菜添え、果物、スープ

### dinner



ハンバーグ・ラタトゥイユソース、御飯、  
ブランケット、ズッキーニのサラダ、  
果物、スープ

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1
3 13:30-14:30 マタニティフラ	4 13:00-14:30 母親教室 前期	5 13:00-14:30 母親教室 後期	6	7	8
10	11	12 13:00-14:30 母親教室 中期	13 14:30-15:30 ママフィット	14 10:30-11:30 ママフィット	15 休診
17 休診	18	19 13:00-14:30 母親教室 後期	20	21	22 13:30-14:30 見学会
24 休診	25	26 13:00-14:30 母親教室 後期	27	28 13:30-14:30 マタニティフラ	29 15:00-16:00 女性のための運動教室

# Yokonishi Navi <sup>'18.9</sup>

No.0027

Yokonishi-Ladies-Clinic

## *birth review*

N様

3回目の出産でやっと満足のいく理想的な出産ができたように思えます。  
上の2人の時は、痛みを感じてからあっという間に出産となり、痛かったという記憶しか残っていませんが今回は、だんだん陣痛が進み、イメージする事ができました。  
時間を掛けて進んだ事で体への負担も少なく済んだのか、  
今までで一番産後の状態が良いです。  
ただ、肝心な時に体調を悪くした主人が立ち会えなかった事が残念ですが、代わって記録を残すために配慮して下さったスタッフの方々本当にありがとうございました。  
何度経験してもやっぱり痛いし、そのあとの感動も何にも変えられない宝物になります。

I様

はじめての出産は想像以上に大変で、改めて世のお母さんたちのすごさを感じました。  
吐きづわりからはじまり、体重管理の難しさ、自分の身体が思い通りにコントロールできないはがゆさ。  
でも、そんな諸々をどうでもいいと思える程、胎動は愛しく、日に日に大きくなっていく姿に励まされていきました。お腹の中にいる頃からしっかり親子なんですね！  
分娩中は何度も心が折れそうになりましたが、主人、実母、担当の助産師さんのサポートのおかげで乗り越えられました。  
入院中も赤ちゃんも私も手探りで育児生活でしたが、スタッフの皆さんが本当に一生懸命サポートして下さい、一緒に悩み、寄り添ってくださり心強かったです。  
ありがとうございました！

T様

あっという間でした。  
あわただしかったけど無事病院で出産できてよかった。我が子は本当にかわいくて愛おしい。  
横西先生も助産師さんもすごく優しく安心して出産できました。  
ありがとうございました😊