



Yokonishi Navi

No.0026

Yokonishi-Ladies-Clinic

お昼寝アート撮影会

2018年6月29日に当院にてお昼寝アート撮影会が
開催されました！！

森の中でブランコに乗っていて、とても可愛いですね♪

30名の方が参加され、にぎやかな撮影会になりました！

お昼寝アート撮影会はKIDS komachi 8月号（2018.8.25発売）に
掲載されます。是非ご覧下さい♪



入院中のお食事紹介 breakfast



ハムステーキ、多品目彩りサラダ、炊き立てパン、
果物、トマトクリームスープ、牛乳

lunch

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー



つけだれそうめん冷や汁風、かき揚げ、果物、
かぼちゃのそぼろあんかけ、キャベツの塩昆布漬、

dinner



《松花堂弁当》

豚肉のロースト、焼き魚の梅ソース、
高野豆腐のオランダ煮、オクラとトマトのもず
く和え、わらび餅、お吸い物、雑穀ごはん

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 13:00-14:30 母親教室 後期	2	3	4
6 13:30-14:30 マタニティフラ	7 13:00-14:30 母親教室 前期	8 13:00-14:30 母親教室 中期	9 14:30-15:30 ママフィット	10 10:30-11:30 ママフィット	11
13	14 休診	15 休診	16 当番医	17	18
20	21	22 13:00-14:30 母親教室 後期	23	24 13:30-14:30 マタニティフラ	25 15:00-16:00 女性のための運動教室
27	28	29 13:00-14:30 母親教室 後期	30	31	

Yokonishi Navi ^{'18.8}

No.0026

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

M様

流れ星を見た夜に夢で妊娠のお告げをうけ、半信半疑で検査薬を使用した結果、妊娠発覚！！
夫婦で大喜びしました。最初から最後まで同じ先生に診ていただけるということで迷わず横西産婦人科を受診しました。

3 1 週で切迫早産になり自宅での絶対安静生活と週 1 の診察が 3 7 週まで続きました。
不安でいっぱいの日でしたが主人が家事や私の身の周りの世話を全て引き受けてくれ、
病院では助産師さんや先生がささいなことにも丁寧に相談乗ってくれました。
たくさんの方々のサポートのお陰で私はお腹の子をお腹の中で 1 日でも長く育てる！という前向きな気持ちで
すごすことができるようになり、無事 3 9 週 6 日に 3, 030 g の赤ちゃんを元気に出産することができました。
出産はやはりものすごく痛くて大変でしたが、赤ちゃんにやっと会える！会っても良いんだ！という
嬉しい気持ちで乗り切りました。妊娠から出産、すべてを通して感謝しかありません。
病院スタッフの皆さん、主人、赤ちゃん、本当にありがとうございました。

Y 様

妊娠～出産まで大変お世話になりました。
3 回目の出産で上の子 2 人も 2～3 時間という安産だった為 今回もきっと早くなるだろうなど
毎日いつ陣痛が来るのかドキドキしていました。案の定、予定日より 1 9 日早く、時間も
1 時間 1 0 分という早い出産でした。
3 人目でも出産の痛みはすごくつらく、気持ちがくじけそうになった時、「すごく上手ですよ」
「あと、もう少しです」とずっと声を掛けて下さり、産まれた後も「ステキな出産でした」と
手をぎゅっとなぎって下さり、とても嬉しかったです。
電話で状況を伝えてからバタバタしっぱなしで、ご迷惑をお掛けしてすみませんでした。
小さく生まれ、3 人目にして分からないことだらけの日でしたが些細なことでも相談にのってくださり、
アドバイスを下さり嬉しかったです。気さくで親切で優しいスタッフのみなさんの対応のおかげで不安もとれ
入院生活はとてもリラックスして過ごせました。
ステキな出産、入院生活の思い出を作らせていただきました。ありがとうございました♡