



'18.7

Yokonishi Navi

No.0025

Yokonishi-Ladies-Clinic

よこにし同窓会

当院で出産された方々対象に「よこにし同窓会」を開催しています！

今回は5、6月対象の方々にご参加いただきました♪

出産後、1ヶ月健診が終わると中々お会いする機会がない産科。

同じ時期に生まれた赤ちゃんの泣き声、笑い声でとても

にぎやかな同窓会となっています！

よこにし同窓会の様子は、当院ホームページのお知らせ「よこにし同窓会」

に掲載していますので是非ご覧ください♪



入院中のお食事紹介

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

breakfast



キッシュ風卵の焼き物、ミニサラダ、果物、ポトフ風スープ、焼きたてパン、牛乳

lunch



魚と野菜の黒酢あんかけ、野菜のごま味噌田楽、肉じゃが、きゃべつのレモン和え、味噌汁、御飯

dinner



ポー・エ・菜の花トマトソース、ガーリックシュリンプ、スプラウトのサラダ、果物、スープ、御飯

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--|------------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 10 13:00-14:30 母親教室 前期 | 11 13:00-14:30 母親教室 中期 | 12 14:30-15:30 ママフィット | 13 10:30-11:30 ママフィット 13:00-14:00 マタニティフラ | 14 |
| 16 海の日 休診 | 17 | 18 13:00-14:30 母親教室 後期 | 19 | 20 | 21 13:30-14:30 院内見学会 |
| 23 10:30-11:30 マタニティフラ | 24 | 25 13:00-14:30 母親教室 後期 | 26 | 27 | 28 15:00-16:00 女性のための運動教室 |
| 30 | 31 | | | | |

birth review

S 様

3人目の妊娠で、1人目、2人目のお産が早かったので3人目はもっと早いだろうと思っていたら、倍以上の分娩時間になって

しまいました。

陣痛の間隔が狭まらず、でも痛みはしっかりあるのでその度に叫びまくっていました。

夜間でスタッフの数も少ないのに声を聞いてすぐかけつけてくれて本当にありがたかったです。

あの状態で助産師さんたちの声掛けほど救われるものはなかったです。

気を失いそうな痛みでしたが助産師さん、先生、他のスタッフさんたちのおかげで元気な赤ちゃんに出会えました。

本当にありがとうございました。

M 様

2人目の妊娠が分かり、1人目でもお世話になった横西産婦人科で出産をしたいと思い すぐ予約をしました。今回は初期～診て頂いて妊娠生活も順調だと思っていましたが8カ月の健診でまさかの“切迫早産”の診断…あと少しなのに…という気持ちとどうなってしまいうんだろ…という不安が一気に募り落ち込みましたが、スタッフの皆さんの励ましが何よりその時の私にとって1番支えになりました。上の子が小さい事もあり入院は拒否した私の希望に先生も頑張って応えてくれました。

36週入るまでハラハラの毎日でしたが無事その日を迎えた時にはスタッフの方々も一緒に喜んで声を掛けて下さりとても嬉しかったです。

出産がいつかいつかと待っていた38週4日 1時間15分というスピード出産となり無事娘を抱く事が出来ました。

陣痛中寄りそってさすってくれたり呼吸を整えて声を掛けてくれた助産師さんには本当に助けられました。

今回妊娠～色々ありましたが無事出産する事ができ感謝しています。

又3人目があるならこちらでお願いしたいです！！ありがとうございました！

Y 様

2回目の出産で、上の子の時は8ヶ月くらいから切迫早産で入院し、結局産んで退院するまで病院にいたのでマタニティライフを楽しむゆとりがなかったけれど、今回は経過も順調で上の子とのんびり自宅で妊婦を楽しむことができました。

予定日が近づくにつれ、前駆陣痛やおしるしなどの兆候があり、深夜や昼間、電話をする

どの方も症状をしっかり聞いてくれて安心感を得られました。出産当日は、深夜から昼前までと

痛みとの長期戦でしたが、家族や助産師さんの的確なサポートで産みたいように産むことができました。

上の子の時とはまたちがう感動を得ることができました。

もしまた出産することがあったら、こちらで産みたいです。