

Yokonishi Navi

'18.6

No.0024

Yokonishi-Ladies-Clinic

行事メニュー ～5月～

5月行事食2つをご紹介します

【5/5 こどもの日メニュー】

こいのぼり寿司、鯉のぼりいなり、兜コロッケ、鱈の黄金焼き、春色ブディング、こんにゃくのピーナツ和え、沢煮椀、果物

【5/13 母の日メニュー】

魚介と春野菜の二重奏、豚肉とルーローピカタ風（新じゃがいものガレット添え）、押し麦と春野菜のスープ、サラダ・ドゥ・フルール、パン、小さな宝石箱、ハーブティー



入院中のお食事紹介 breakfast



焼き魚、野菜の炒め煮、ひじきのサラダ、納豆、味噌汁、御飯、ヨーグルト

lunch

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー



三つ葉と豆の薬膳カレー、焼き野菜、マリネ、魚とポテトのチーズ焼き、果物、ハーブティー

dinner



魚のソテーソースブルギニョン風、果物、かぼちゃのコーンフレーク揚げ、スープ、サラダ・ドゥ・プランタン、人参ライス

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2
4	5 13:00-14:30 母親教室 前期	6 13:00-14:30 母親教室 後期	7	8 10:30-11:30 ママフィット 13:30-14:30 ママワ	9
11 10:30-11:30 ママワ	12	13 13:00-14:30 母親教室 中期	14 14:30-15:30 ママフィット	15	16 13:30-14:30 院内見学会
18	19 13:00-14:30 母親教室 後期	20 13:00～ 横西同窓会	21	22	23 休診
25 13:30-14:30 マタニティフラ	26 13:00-14:30 母親教室 後期	27 13:00～ 横西同窓会	28	29 10:00-12:00 BABY ちゃん撮影会	30 15:00-16:00 女性のための運動教室

Yokonishi Navi ^{'18.6}

No.0024

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

M様

4人目の出産でしたが初めて無痛でない出産だったので、不安でしたが出産の時に担当して下さった助産師さんがとても話しやすく緊張がほぐれました。分娩室にうつってからずっとそばにいて腰をさすってくれて本当に心強かったです。本当にありがとうございました。

振り返ってみると、あっという間の出産でしたが、夫と子供も立ち会えて、みんなで赤ちゃんを迎えられて良かったです。

病棟スタッフの方たちもみんな優しく、本当に感動しました。こんなに良いスタッフの方ばかりの病院は今までなかったです。食事毎回おいしくてパワーをもらいました。ありがとうございました。院長先生もいつもきちんと説明してくれたし、こちらの希望もできる範囲できいてくれて、安心して出産できました。

ありがとうございました。

4人目にして初めて満足できるお産ができたような気がします。

ここの病院を選んで本当に良かったです。

U様

産まれるまでは不安しかなかった。上の子が居る中での妊娠中はお腹のはりを頻繁に感じ上の子と2人である時にもし陣痛がきてしまったらなど考えれば考えるほど不安だらけだった。

でもいざ陣痛がきていよいよ産まれるとなった時、お腹の中の子の必死さが伝わってきて一緒に頑張ろうと思えた。

産まれたあと、自然に泣けてきて必死で産まれてきてくれたこの子を恋しく思えた。

上の子とこの子と一緒に成長していきたい。

S様

不安ばかりでしたが、無事に産めて、安心しました。

1人目の時を思い出すと痛いというイメージしか残ってなくて出産が近づくにつれて、こわさばかりになっていきました。でも、助産師さんみんな優しく、どれだけ安心できたかわかりません。

とても、たよりになりました。入院中は、あっという間に過ぎましたが、おいしい料理も食べられて、とてもいやされました。この病院で産んで良かったです。ありがとうございました。