

Yokonishi Navi

'18.5

No.0023

Yokonishi-Ladies-Clinic

行事メニュー ～お花見～

4月8日夕食は行事食でした♪

献立はこちらです！

- ・桜色ピーツのクリームシチュー
- ・春野菜と魚介ソテー
- ・春のお花サラダ
- ・抹茶のムースとフルーツ
- ・ハーブティー
- ・パン



入院中のお食事紹介 breakfast

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー



ハム・ワインナー盛り合わせ、温野菜サラダ、
果物、ミネストローネ、パン、牛乳

lunch



魚介と春野菜の紙包み焼き、ふきと油揚げの煮物、
野菜の素揚げ白味噌ソース、
新玉葱の柚胡椒風味和え、味噌汁、御飯

dinner



牛肉と春野菜のオイスターソース炒め、
海鮮衣焼き、豆苗とトマトのナムル、
フルーツゼリー、中華スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2 13:00-14:30 母親教室 後期	3 休診	4 休診	5 休診
7	8	9 13:00-14:30 母親教室 中期	10 14:30-15:30 ママフィット	11 10:30-11:30 ママフィット	12
14 10:30-11:30 マタラ 13:00-14:30 母親教室前期	15 13:00-14:30 母親教室 後期	16 13:00～ 横西同窓会	17	18	19 13:30-14:30 院内見学会
21	22	23 13:00-14:30 母親教室 後期	24	25	26 休診 15:00-16:00 女性のための運動教室
28 13:30-14:30 マタニティフラ	29	30 13:00～ 横西同窓会	31		

Yokonishi Navi ^{'18.5}

No.0023

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

O様

初産だったので、どうやって産んだらいいのだろうと不安でいっぱいだったのですが、陣痛室でも、分娩室に移ってからも、助産師さんがたくさん声をかけて下さって、サポートして下さったので、安心して出産することができました。

そしてなにより五体満足、元気生まれてくれて、痛みも忘れるくらい幸せな気持ちになりました。それから、立ち会い出産も初めは、恥ずかしいという気持ちもあり迷っていたのですが、振り返ってみると夫の支えがなかったら産めなかったなと思い、立ち会いを希望して良かったなと思いました。

本当に親切な助産師さん方、先生、良い産院に恵まれ出産することができ、感謝で一杯です。本当にありがとうございました。

T様

改めて出産は毎回何が起こるかわからないし1人1人の出産ストーリーがあるんだなあと思った。赤ちゃんが出た瞬間の幸福度ははんばなくてそれまでの痛みなんて忘れてしまうほどだからまた産みたいなあ♡なんて思えるんだなあと思った。自分も必死だけどそれを支えてくれるスタッフのみなさんも必死でどれだけ安心できた事か…ここで産んで良かったなあと本当に思える♡

T様

何もかもが初めてで、妊娠が発覚する前の体調の悪さに変な病気になったかと思いました。検査の結果、妊娠していました。まさか自分がと、ハラハラドキドキでした。

つわりもあまりひどくなることなく、リラックスできたマタニティー生活ができました。

生まれる気配もなく、予定日を過ぎるだろうと思っていた39W5dの夜中に破水。急いで病院へ。少しお腹の痛みがありましたが、朝食・昼食きれいに完食。2時間後ついに陣痛の感じ。

主人に腰をさすってもらい、助産師さんに“大丈夫”とはげまされ6時間後ようやく赤ちゃんのご対面★こちらの助産師さんの方たちとってもやさしくて、良いアドバイスで陣痛や分娩の痛みも乗り越えられた気がします！ありがとうございました。