

# Yokonishi Navi

No.0022

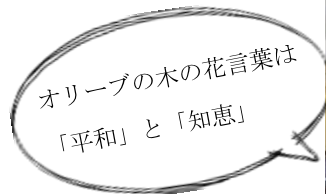
Yokonishi-Ladies-Clinic

## 開院 3 周年

横西産婦人科は、平成30年4月1日で開院3周年を迎えることができました。

スタッフ一同これからも変わらぬ思いで、新しいご家族の誕生をサポートさせていただきます。

今後ともよろしく願いいたします。



3周年記念として、  
スタッフ一同から医院へオリーブの木をプレゼントしました♪  
待合ホールに飾っています!!

## 入院中のお食事紹介 breakfast



りんご風味のフレンチトースト、果物、スープ  
ポイルウインナーと簡単ザワークラウト

## lunch

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー



ピラフとエビクリーム煮、チキンのピカタ、  
グリーンサラダ、果物、スープ

## dinner



豚肉の生姜焼き、豆腐と水菜の煮物、  
ごろごろ野菜と金平サラダ、味噌汁、  
こんにゃくの当座煮、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3 13:00-14:30 母親教室 前期	4 13:00-14:30 母親教室 後期	5	6	7 休診
9 10:30-11:30 マタニティフラ	10	11 13:00-14:30 母親教室 中期	12 14:30-15:30 ママフィット	13 10:30-11:30 ママフィット 13:30-14:30 マタニティフラ	14 15:00-16:00 女性のための運動教室
16	17	18 13:00-14:30 母親教室 後期	19	20	21 13:30-14:30 院内見学会
23	24	25 13:00-14:30 母親教室 後期	26	27	28
30 休診	5/1	5/2	5/3 休診	5/4 休診	5/5 休診

# Yokonishi Navi <sup>'18.4</sup>

No.0022

Yokonishi-Ladies-Clinic

## *birth review*

N 様

「子宮口が 5cm 開いているので陣痛がつけば早い」と言われていたのですが、予定日を 10 日過ぎてもこなかったのが不安な日々を過ごしていました。

いざ入院し点滴を打つと少しずつ痛くなっては来たものの 1 人目の時の陣痛が想像を超える痛みだったので練習した呼吸法を意識しながらいきみのがしをしていたら、いつの間にか分娩室へ行くことに。前回はなかなか行けなかったので「もう？」という気持ちでしたが助産師さんがしっかりサポートして下さりピークに痛いのは 1 時間弱くらいというスピード出産でした。

産後は気持ちが追いつかず不安定になりましたが、夜赤ちゃんを見て頂けたことが本当にありがたかったです。

すでにおっぱいにキズが出来て痛いですがゆっくり育児を頑張っていきたいです。

ごはんも毎回おいしくてとても楽しみです！

N 様

前から健診で促進剤と言われていましたが、いざ決まると不安もありドキドキしました。当日になってみるとバルーンも入れなくてよく、どんどん進み 1 時間半くらいで産めて良かったです。体勢も好きな体勢で産めるのは初めてで、横向きのお産は初でした。3 人目にして主人も初めて立ち会うことが出来て、感動したと言っていました。

Baby も初めて未熟児じゃなかったのもビックリですべてがラッキーなお産でした。

助産師さんに上手なお産だったと言ってもらえたのも嬉しかったです。

本当にありがとうございました。

産んでからも未熟児ではなかったので、同室で過ごすのも初めてで、主人も 3 泊も一緒に 3 人でゆったり過ごせて良かったです。

K 様

1 番は、無事に生まれてきてくれたことが何よりも嬉しくて赤ちゃんを見た瞬間ホッと安心しました。

破水からのお産という事で、破水してからすぐに陣痛が来るかなと思ってましたが中々来ず約丸 1 日経っての陣痛でしたので本当やっ与会えたなあ♡という感じでした。夫の立ち会いも上の子の事情で朝方 4 時間くらい病院を抜けたのでその間に、生まれちゃうかなあと思ってましたが戻ってくるのを待ってくれたかのようなタイミングで到着 10 分してのお産になり、最後の最後でしたが立ち会ってもらえてよかったです。妊娠して約 10 ヶ月間つわりも大変だったので本当やっ与会えて抱っこ出来て嬉しいです。