

Yokonishi Navi

No.0021

Yokonishi-Ladies-Clinic

Happy Valentine ♡♡

2月14日はバレンタインデーでした♪
今年のバレンタインデーおやつはこちらです！

「飲む腸エステ」といって、
栄養のあるスムージーも入院中のお母さんに
人気です^^
イベント日でなくても、「飲む腸エステ」シリーズは
おやつで出来ます！！



入院中のお食事紹介 breakfast



グラノーラサラダ&バルサミコドレッシング、
パン、果物、ポトフ風スープ、牛乳

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

lunch



鯖と根菜の黒酢煮、白菜の柚醬油浸し、肉じゃが、
いんげんのピーナッツ和え、味噌汁、御飯

dinner



鶏肉と長芋のトマトクリーム煮、
椎茸のファルシー、ミックスサラダ、
果物、スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2 13:30-14:30 マタニティフラ	3
5	6 13:00-14:30 母親教室 前期	7 13:00-14:30 母親教室 後期	8 14:30-15:30 ママフィット	9 10:30-11:30 ママフィット	10
12	13	14 13:00-14:30 母親教室 中期	15	16	17 13:30-14:30 院内見学会
19 13:30-14:30 マタニティフラ	20	21 当番医	22 13:00-14:30 母親教室 後期	23	24 15:30-16:30 女性のための運動教室
26	27	28 13:00-14:30 母親教室 後期	29	30	31

Yokonishi Navi ^{'18.3}

No.0021

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

K 様

妊娠後1人目よりつわりがひどくとても大変でした。他の病院で産む事を決めたのですがどうしてもしっくりこず…お友達の紹介で横西先生を知り変更しました。とにかく病院のスタッフさんがみなさん良い方で先生も優しくとても安心しました。1人目の出産では本当に辛くてスタッフの方にもすごく気を使い次は誰が来るんだ…とお腹の痛みとストレスがありました。陣痛が始まり TELすると優しいスタッフさんが来てくださいっと言ってくれてついたら一度会った事のある助産師が待っていてくれて…安心して泣きそうでした。本当に丁寧な感じで私についてくれて腰をさすってくれてもう神様かと思いました。助産師さんがついていてくれたから本当に頑張れました。こんなに安心させてくれる方はいません。私のためにと優しく対応してくれて感謝しかありません。難産とばかり思っていましたスピード安産だったのは、助産師さんのおかげです!!次も絶対!!ここで出産します!!

K 様

今回、10年以上振りの出産で色々と不安もありましたが陣痛時間20時間超えたこともあり数名の助産師さんにサポートして頂き、皆様本当に優しくとても安心できました。入院中もbabyちゃんだけでなく、ママの身体のフォローもとても手厚く出産後も自分のペースで育児スタートができ本当に助かりました。また、病院食は本当に美味しかったです！3度目の出産1番陣痛時間も長かったけれど、1番安心のできる出産が出来ました。本当にありがとうございました。初診から出産まで横西先生大変お世話になりました。丁寧な説明、診察で本当に感謝しております。スタッフの皆様、ありがとうございました。

F 様

上の子から6年離れての妊娠・出産でしたがやっぱりさわがしい出産でした。それでも助産師さんが温かくお声をかけてくださり最後まで頑張れました。病院に着いて約1時間での出産。私もビックリ!!「お家で痛い頑張っていたんですね」と言っていただけて、うれしくなりました。また、1からの育児ですが、娘と2人で頑張りたいと思います(笑)おいしいご飯が楽しみです!!授乳に苦勞していますが、アドバイスをいただいたので無理しない程度に頑張ります。本当に色々ありがとうございました!