

Yokonishi Navi

'18.1

No.0019

Yokonishi-Ladies-Clinic

バースプラン

産婦日：

産院名：

お生まれの赤ちゃんにお名前を記入してください。

ご希望のお産にしたいかというプランを立てていただく用紙をお渡ししています。

生まれてくる赤ちゃんに対するお気持ちや、立ち合い出産についてのご希望、生まれた後の授乳に対するご希望も記入していただきます。

※母児の安全を優先させていただくので、ご希望に添えないこともあります

記入後、外来にて助産師とバースプランの確認を一緒に行います！

バースプラン

当院では母親教室後期（対象週数32週以降）にバースプランとって、今回どのようなお産にしたいかというプランを立てていただく用紙をお渡ししています。

生まれてくる赤ちゃんに対するお気持ちや、立ち合い出産についてのご希望、生まれた後の授乳に対するご希望も記入していただきます。

※母児の安全を優先させていただくので、ご希望に添えないこともあります

記入後、外来にて助産師とバースプランの確認を一緒に行います！

入院中のお食事紹介

breakfast



焼き魚、里芋とごぼうの煮物、彩り和え、納豆、味噌汁、御飯、ヨーグルト

赤：今期新メニュー

青：季節メニュー

lunch



薄切りビーフのミニツツシチュー、ミモザサラダ、果物、バジルトースト、紅茶

dinner



ちらし寿司、豆腐入り肉団子の煮物、揚げ出し大根、果物、お吸い物

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 当番医	2 休診	3 休診	4	5	6
8	9 13:00-14:30 母親教室 前期	10 13:00-14:30 母親教室 後期	11 14:30-15:30 ママフィット	12 10:30-15:30 ママフィット	13
15	16	17 13:00-14:30 母親教室 中期	18	19 10:30-11:30 ベビーマッサージ	20 13:30-14:30 院内見学会
22 13:30-14:30 マタニティフラ	23	24 13:00-14:30 母親教室 後期	25	26	27 15:00-16:00 女性のための運動教室
29 10:30-11:30 ベビーサイン教室	30	31			

※年末年始12月29日PM～1月3日まで休診です。

Yokonishi Navi ^{'18.1}

No.0019

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

N様

「子宮口が5cm開いているので陣痛がつけば早い」と言われていたのですが、予定日を10日過ぎてもこなかったのが不安な日々を過ごしていました。

いざ入院し点滴を打つと少しずつ痛くなっては来たものの1人目の時の陣痛が想像を超える痛みだったので練習した呼吸法を意識しながらいきみのがしをしていたら、いつの間にか分娩室へ行くことに。

前はなかなか行けなかったのが「もう？」という気持ちでしたが助産師さんがしっかりサポートして下さりピークに痛いのは1時間弱くらいというスピード出産でした。

産後は気持ちが追いつかず不安定になりましたが、夜赤ちゃんを見て頂けたことが本当にありがたかったです。

すでにおっぱいにキズが出来て痛いですがゆっくり育児を頑張っていきたいです。

ごはんも毎回おいしくてとても楽しみです！

N様

前から健診で促進剤と言われていましたが、いざ決まると不安もありドキドキしました。当日になってみるとバルーンも入れなくてよく、どんどん進み1時間半くらいで産めて良かったです。体勢も好きな体勢で産めるのは初めてで、横向きのお産は初でした。3人目にして主人も初めて立ち会うことが出来て、感動したと言っていました。Babyも初めて未熟児じゃなかったのもビックリですべてがラッキーなお産でした。

助産師さんに上手なお産だったと言ってもらえたのも嬉しかったです。

本当にありがとうございました。

産んでからも未熟児ではなかったので、同室で過ごすのも初めてで、主人も3泊も一緒に3人でゆったり過ごせて良かったです。

K様

1番は、無事に生まれてきてくれたことが何よりも嬉しくて赤ちゃんを見た瞬間ホッと安心しました。

破水からのお産という事で、破水してからすぐに陣痛が来るかなあと思ってましたが中々来ず約丸1日経っての陣痛でしたので本当やっ与会えたなあ♡という感じでした。

夫の立ち会いも上の子の事情で朝方4時間くらい病院を抜けたのでその間に、生まれちゃうかなあと思ってましたが戻ってくるのを待ってくれたかのようなタイミングで到着10分してのお産になり、

最後の最後でしたが立ち会ってもらえてよかったです。妊娠して約10ヶ月間つわりも大変だったので本当やっ与会えて抱っこ出来て嬉しいです。