

Yokonishi Navi

No.0018

Yokonishi-Ladies-Clinic

12月からSTART!

マタニティ・アロマ教室

妊婦さんを対象とした妊娠～出産まで役立つ

アロマセラピーの使用方法を学べる教室です！

当院通院中の20週（妊娠6か月）以降の妊婦さん対象。

約1時間の中で、妊娠腺予防のオイルを作ったり会陰マッサージの方法、出産・産後に使えるアロマセラピーなどを紹介します！

詳細はホームページのお知らせ欄又は待合ホールのチラシにて♪



入院中のお食事紹介 breakfast



焼き魚、白滝とさつま揚げの煮物、焼き海苔、
ブロカリゴマネーズ、味噌汁、御飯、ヨーグルト

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

lunch



照り焼きチキンサンド～柚子胡椒風～、
シーフードグラタン、コールスローサラダ、
果物、紅茶

dinner



カリフォルニア巻き、いなり寿司(関西風)、
豆腐のステーキ香味野菜かけ、果物、
茄子の揚げ煮、白菜の胡麻和え、お吸い物

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1 10:00-11:00 マタニティアロマ教室	2 15:00-16:00 女性のための運動教室
4	5 13:00-14:30 母親教室 前期	6 13:00-14:30 母親教室後期	7	8 10:30-11:30 ママフィット	9 休診
11 10:30-11:30 マタニティフラ	12	13 13:00-14:30 母親教室 中期	14 14:30-15:30 ママフィット	15 10:30-11:30 ベビーマッサージ	16 13:30-14:30 院内見学会
18	19	20 13:00-14:30 母親教室 後期	21	22 13:30-14:30 マタニティフラ	23
24	25	26	27 13:00-14:30 母親教室 後期	28	29 PM 休診

※年末年始12月29日PM～1月3日まで休診です。

birth review

K 様

妊娠後 1 人目よりつわりがひどくとても大変でした。

他の病院で産む事を決めたのですがどうしてもしっくりこず…お友達の紹介で横西先生を知り変更しました。とにかく病院のスタッフさんがみなさん良い方で先生も優しくとても安心しました。1 人目の出産では本当に辛くてスタッフの方にもすごく気を使い次は誰が来るんだ…とお腹の痛みとストレスがありました。

陣痛が始まり TEL すると優しいスタッフさんが来てくださいますと言ってくれていたら一度会った事のある助産師が待っていてくれて…安心して泣きそうでした。本当に丁寧にずーっと私についてくれて腰をさすってくれてもう神様かと思いました。助産師さんがついていてくれたから本当に頑張れました。

こんなに安心させてくれる方はいません。

私のためにととても優しく対応してくれて感謝しかありません。

難産とばかり思っていましたですがスピード安産だったのは、助産師さんのおかげです!!

次も絶対!!ここで出産します!!

K 様

今回、10 年以上振りの出産で色々と不安もありましたが陣痛時間 20 時間超えたこともあり数名の助産師さんにサポートして頂き、皆様本当に優しくとても安心できました。入院中も baby ちゃんだけでなく、ママの身体のフォローもとても手厚く出産後も自分のペースで育児スタートができ本当に助かりました。

また、病院食は本当に美味しかったです!

3 度目の出産 1 番陣痛時間も長かったけれど、1 番安心のできる出産が出来ました。

本当にありがとうございました。

初診から出産まで横西先生大変お世話になりました。丁寧な説明、診察で本当に感謝しております。

スタッフの皆様、ありがとうございました。

F 様

上の子から 6 年離れての妊娠・出産でしたがやっぱりさわがしい出産でした。

それでも助産師さんが温かくお声をかけてくださり最後まで頑張れました。

病院に着いて約 1 時間での出産。私もビックリ!!「お家で痛い頑張っていたんですね」と言っただけで、うれしくなりました。また、1 からの育児ですが、娘と 2 人で頑張りたいと思います(笑)

おいしいご飯が楽しみです!!

授乳に苦勞していますが、アドバイスをいただいたので無理しない程度に頑張ります。

本当に色々ありがとうございました!