

# Yokonishi Navi

No.0017

Yokonishi-Ladies-Clinic



実際に当院で焼いている  
ピザです！



※違うお味で、  
2ピースのご提供です

## お食事新メニュー

当院のお食事メニューに新しいメニューが追加！

2017年秋メニューより、ピザ釜で焼いた  
ピザの提供が始まりました^^

ランチメニューのみの提供となります！

入院中に当たるかはお楽しみです♪

## 入院中のお食事紹介

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー

### breakfast



ココット、サラダ、果物、紅茶、  
コーンチャウダー、焼きたてパン

### lunch



魚の唐揚げあんかけ、炒り鶏、青菜のお浸し、  
くこの実の生姜ゼリー、味噌汁、御飯

### dinner



ポークステーキ・ソースボンム de ドゥミ、  
根菜のオープン焼き、大根のマリネ、果物、  
スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 13:00-14:30 母親教室後期	2	3 文化の日 当番医	4
6	7 13:00-14:30 母親教室 前期	8 13:00-14:30 母親教室中期	9 14:30-15:30 ママフィット	10 10:30-11:30 ママフィット	11
13 10:30-11:30 マタニティフラ	14	15 13:00-14:30 母親教室 後期	16	17	18 13:30-14:30 院内見学会
20	21	22 13:00-14:30 母親教室 後期	23 勤労感謝の日 休診	24 13:30-14:30 マタニティフラ	25 15:30-16:30 女性のための運動教室
27	28	29	30		

## *birth review*

N様

7年振りの妊娠・出産ということもあって色々と不安と心配がありましたが、ストレスなく妊娠期中を過ごす事ができました。上の子も小学校1年生ということもあって、協力しながら一緒に赤ちゃんを待ってくれました。横西産婦人科での健診もストレスなく通うことができました。後半は助産師さんとの健診でしたが、どの方も感じが良く楽しくコミュニケーションがとれました。破水から4時間ちょっとの出産でしたが、陣痛の間隔がすぐに3分を切る状況だったのですが、助産師の声かけで何度も救われました。入院中にお世話をいただいた方々も皆さん親切でとても幸せな産後を過ごせています。

K様

入院した時に助産師さんとお昼の話になり、お昼はゆっくり食べたいから産んでから食べますと言ったんですが、その時点で11時過ぎだったのでこの時点で分娩室にいないと無理ですよねえって話を赤ちゃんが聞いていたのか、その後すぐに分娩室に移り、助産師さんがイルカとイクラを言い間違えて「イクラでもつけるねえ」と言ってイクラって言いながら助産師さんと笑ってリラックスできたのがよかったのか、その後陣痛の進みがよくなり、すんなり生まれ予定通りお昼は産んでからゆっくり食べれ、安産でした。

出産してからも、その日の担当の助産師さんがいつもいいタイミングで困ってる事や相談した事を気にかけていただきこんなにもフォローしていただけたとは思わなかったのが本当に横西産婦人科にしてよかったです。

いろいろありがとうございました。

あと、フリースタイル出産が良かったです。こだわりはなかったのですが、あーしてこーしてと言われるより、自分が楽な体勢で産めて良かったです。

O様

2017年1月17日、無事男の子を出産しました。2回目のお産だったので、初めての時よりは少し心に余裕がありました。陣痛が始まってからも、助産師さんがちょうど良いタイミングまで自宅にいさせてくださったので、とてもリラックスできていました。また、陣痛中はただ痛みを耐えるのではなく、お腹の赤ちゃんへ「大丈夫、怖くないよ」「もうすぐ会えるね」など話しかけると、痛みが和らぐと聞いたことがあったので、今回は実践してみましたが、本当にその通りだったと思います。自分だけが痛いのではなく、2人で頑張っているんだという気持ちになれて、助産の時転げ回って痛がった時より、ずっと安定した気持ちでいられました。(さすがに、分娩台の上ではいっぱいいっぴいで、痛い〜!と叫んでしまいましたが…)

産まれた瞬間の喜びはもちろんですが、その後すぐ2歳の娘も分娩室で赤ちゃんとお対面できたことも親として嬉しかったです。

助産師さんをはじめ、スタッフの皆さんが終始やさしく細やかに対応して下さい、また「とても安産で、上手なお産でしたね」と言っていただいて嬉しかったです。このスタッフさんにお世話になって出産できたこと、大変感謝しています。ありがとうございました。