

Yokonishi Navi

No.0015

Yokonishi-Ladies-Clinic



PAIRO HAIR さん
松本市出川 2-6-14
TEL:0263-25-1178



ヘッドスパ・ヘアカット

@PAIRO HAIR

入院中のサービスの1つ、リラックスヘッドスパとヘアカットをご紹介します！
PAIRO HAIR さんによるサービスをお部屋にて受けられます♪
スッキリ素敵になってお家に帰っていくママさんが多いです♪

詳細は入院パンフレットにチラシが入っています。ご参照ください！
1F 待合ホールにも入院パンフレット1冊置いてあります(^)

入院中のお食事紹介

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

breakfast

lunch

dinner



オレンジ風味のフレンチトースト、果物、
ハムと野菜の盛り合わせ、スープ、ミルクティー

夏野菜と魚の梅酢南蛮、ひじきの煮物、
冷やし椀盛り、とろろ、味噌汁、麦御飯

鶏肉のソテー(バジルクリームソース)、スープ、果物、
いかとブロッコリーのソテー、御飯、
焼き野菜サラダ

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2
4 13:30-14:30 マタニティーフラ	5 13:00-14:30 母親教室 前期	6 13:00-14:30 母親教室 後期	7	8 10:30-11:30 ママフィット	9 15:00-16:00 女性のための運動教室
11	12	13 13:00-14:30 母親教室 中期	14 14:30-15:30 ママフィット	15	16 13:30-14:30 院内見学会
18 敬老の日	19	20 13:00-14:30 母親教室 後期	21	22 13:30-14:30 マタニティーフラ	23 秋分の日
25	26	27 13:00-14:30 母親教室 後期	28	29	30

birth review

P様

まずは元気に産まれてきてくれたことに感謝です。今回は2回目の帝王切開でしたが術前はものすごく緊張し不安でした。

でも先生をはじめスタッフの方が本当に親切で優しく声を常にかけていただいていたので安心して全く痛みも感じず終了しました。術後の数日は大変でしたがそれもスタッフの方に赤ちゃんのお世話を助けていただきながら順調に身体も回復しました。

2人目とはいえ不安なことはたくさんあったので助産師さんに色々教えていただき本当に助かりました。

H様

初めての出産で不安やわからない事ばかりでしたが、出産後も親切に色々教えていただき、はげましてもらえました。

破水からの出産で陣痛もいつ来るのか、きてもなかなか進まず時間ばかりたってしまい心がおれそうでしたが、助産師さんはみなさん心強く接してくれて長い陣痛にたえる事ができました。

赤ちゃんにやっと会えた時は長く痛かった出産でしたが本当に幸せだなと感じる事ができ 10ヶ月の妊娠生活が終わってしまったさみしさも今はあります。

これからもっと大変なんだと数日ではありますが感じてます。でも楽しみながら一緒に生活できるようにすごせたら幸せです。

横西産婦人科さんで出産でき本当によかったと思っています。ありがとうございました。

A様

妊娠が分かった日、涙が出るほど嬉しかったのを覚えています。つわりもひどく、いつまで続くんだろうと思った日々もありましたが、順調にお腹の中で大きくなってくれたことに感謝しています。

出産予定日が近づいても何の予兆もなく過ごしていたので、きっと予定日を過ぎるだろうと考えていましたが、前々日におしるしがあり少しずつ陣痛を感じるようになりました。家で陣痛の間隔は計っていましたが、痛みを我慢していたら急に間隔が短くなってきて、病院に向かう頃には限界に達していました。

担当していただいた助産師さんには車の中でも電話越しに呼吸を整えるよう落ち着かせていただいたり、分娩室の中でも不安とめげそうになっている私を優しく励ましてくれ感謝の気持ちでいっぱいです。

赤ちゃんが生まれてすぐに産声が聞こえ、自然と涙が出てきました。

今までに感じた事のない嬉しさと不思議な気持ちでした。これからはまた、全てが初めての経験になるんだなとあらためて感じます。

無事に出産することができ、本当に感謝しています。ありがとうございました。