

Yokonishi Navi

No.0014

Yokonishi-Ladies-Clinic



お昼寝アート撮影会

2017.5.26

今回は KIDSKomachi さんの企画で実施した、お昼寝アート撮影会のご紹介をします！海の中と花火の2パターンのセットで、みんな可愛く撮影しました♪

KIDSKomachi 8月号にも様子がレポートされているのでチェックしてみてください！（8月25日発売日）

入院中のお食事紹介

breakfast



焼き魚、茄子とピーマンの鍋しぎ、焼き海苔
青菜のお浸し、味噌汁、御飯、ヨーグルト

赤:今期新メニュー

青:季節メニュー

lunch



ビーフカレー（ライス・ナン付）、果物、
野菜のフライ、ミックスサラダ、スープ

dinner



魚のソテーエスニックソース、キャベツ焼売、
海藻中華サラダ、果物、中華スープ、御飯

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 13:00-14:30 母親教室 前期	2 13:00-14:30 母親教室 後期	3	4 10:30-11:30 ママフィット	5
7	8	9 13:00-14:30 母親教室 中期	10 10:30-11:30 ママフィット	11	12
14	15	16 13:00-14:30 母親教室 後期	17	18	19 13:30-14:30 院内見学会
21 10:30-11:30 マタニティーフラ	22	23 13:00-14:30 母親教室 後期	24	25 13:30-14:30 マタニティーフラ	26 15:00-16:00 女性のための運動教室
28	29	30	31		

Yokonishi Navi ^{'17.8}

No.0014

Yokonishi-Ladies-Clinic

birth review

A様

3人目で早く産まれてくれると期待してたので、子宮口がなかなか開かなくて焦ってしまいました。夕方の4時までこれ以上開かなければ今日は1回帰ろうと言われていたので、今日中に産む!!帰らない!!と…。階段を上ったり下ったり…部屋に戻ったら破水!!破水してからは痛みがどんどん増して吐きそうでした。3人目でもやっぱり痛かったです笑
赤ちゃんも頑張ってくれました。
プラス料金がかからなかった分ママは美味しい物食べてたくさんおっぱいを出します♡
助産婦さん達の誘導がとても上手で1番楽なお産になりました!!
ありがとうございました♪

M様

予定より3週間早い出産で、心の準備も、入院の準備もままならないままの分娩でした。でも、助産師さんや旦那さんの力をかりて、14時間のなかなか安産でした。産んだ後のおっぱいのこととかも、しっかり色々おしえていただいて不安もとくにない入院生活を送ることが出来ました。
早くも2人目も作ってもいいと思える出産をさせていただきました。

K様

39週目の健診で高血圧症と診断され、急遽次の日に分娩誘発入院することになりました。初産だったし、突然のことで動揺し、正直不安な気持ちにもなりましたが、そこはもうプロの先生と助産師のみなさんに委ねようと思い、当日の朝を迎えました。
8時30分に病院に到着し、説明を受け誘発剤の点滴が始まりました。午前中は等間隔で子宮が収縮するものの痛みをほとんど感じなかったのですが、お昼ご飯を食べた後の内診からお腹や腰の痛みを感じるように。本格的に痛くなってきた頃、助産師さんからいきみのがしのためのテニスボールをお借りしたり、マッサージの方法を教わり立ち会っている夫にしてもらい、一緒に呼吸してもらったりとたくさんフォローしていただきました。そのおかげで、その日の夕方に無事出産することができました。勤務交代の関係で3名の助産師さんにお世話になりましたが、どの方も優しく励ましてくださり大変心強かったです。私と夫と赤ちゃん、先生・助産師スタッフのみなさんと一緒に乗り越えられた初めてのお産でした。