

Yokonishi Navi

No.0016

Yokonishi-Ladies-Clinic

足裏リフレクソロジー

入院中に受けられるサービスとして、足裏リフレクソロジーを実施しています！
お部屋に出張し、足湯～基本マッサージ、産後の悩みに沿ったマッサージを施行します！
英国式リフレなので、優しい刺激でゆったり、リラックス出来ます♪

また、和田ともこ先生によるベビーマッサージも
当院多目的ホールにて毎月第3金曜日に開催しています♪
対象は2ヶ月頃～ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈です！



ポカポカして、
リラックス出来ます！
By スタッフ

当院スタッフ体験中♪

入院中のお食事紹介 breakfast



焼き魚、さつま芋と昆布の煮物、青菜の煮浸し、納豆、味噌汁、ご飯、ヨーグルト

lunch

赤: 今期新メニュー

青: 季節メニュー



きのこの和風スパゲティー、鶏の唐揚げ、サラダ・ドゥ・セゾン、果物、スープ

dinner



【松花堂弁当】

揚げ魚の黒胡麻入りマヨソース、豚の韓国風、高野豆腐の吹き寄せ煮、舞茸の和え物、みたらし団子風プリン、お吸い物、雑穀ごはん

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3	4 13:00-14:30 母親教室後期	5	6	7 15:30-16:30 女性のための運動教室
9	10 13:00-14:30 母親教室 前期	11 13:00-14:30 母親教室後期	12 10:30-11:30 ママフィット	13 10:30-11:30 ママフィット	14
16	17	18 13:00-14:30 母親教室 中期	19	20	21 13:30-14:30 院内見学会
23 13:30-14:30 マタニティーフラ	24	25 13:00-14:30 母親教室 後期	26	27 13:30-14:30 マタニティーフラ	28
30	31				

birth review

N様

自宅で昼食後破水し入院となりました。すぐに陣痛が来なかった為、陣痛を促す錠剤を服薬しました。

4錠目を飲んだところで痛みが来はじめ、その後一気に出産が進んでいきました。

自分でもびっくりするくらい、痛みの間隔がどんどん短くなり、そこで分娩室へ移動することになりました。分娩台に上がった途端に痛みが激しくなり、そこから一気に出産となりました!!助産師さんが移動しようと言ってくださったあの時が本当にベストタイミングだったと思います。

もう少しでも遅かったら動けなかったかも…。

途中で呼吸の仕方を教えてくれたり、「私の顔を見て!」と意識を向けてくれたり、

出産の状況を伝えてくれたりと分かりやすく安心して出産が進むようにしていただき、とても助かりました。

出血が多めだったようですが、不安にならないよう的確に対処していただけたのも良かったです。

産まれた赤ちゃんがモニターで見れるのは嬉しかったです。元気な様子を確認出来てほっとしました。

分娩所要時間が1時間44分と見てびっくりしました。今回とても満足出来る出産でした!

ありがとうございました。

M様

二人目の妊娠がわかってからあつという間に月日がたち、予定日の一週間前からソワソワ、「まだかなあ。」と出産を待っていました。朝起きたらまさかの破水にびっくり!!破水から12時間後、陣痛が来て「やっと陣痛が来た!よかった。」と思いました。やはり痛かった。とっても痛かった。

出てくれた時の痛みから解放は本当にうれしかったです。そのすぐ後に、大きな画面に元気な赤ちゃんの姿が見え、泣き声が聞こえ、うれしさは何倍にもなりました。

上の子との付添い入院も楽しくワイワイ賑やかに送れました。

子育ては大変な事もあるけど、楽しく賑やかな家族は宝物!

最後に担当して下さった助産師さん、お世話になりました。絶えず声をかけていただいたおかげで、辛く痛い出産を乗り越えられました。

O様

今、目の前には我が子がいますが、正直親・母になった実感が追いついていません。

でも子どもって本当に可愛い。ちゃんとお腹の中で育って無事に健康で産まれてきてくれたこと、これにはとても感謝の気持ちでいっぱいです。

私が産まれた時、両親も同じ気持ちだったのかな、と思うと、本当に愛情たくさんで育ててきてくれたと思います。妊娠・出産は両親、そして夫婦お互いをより大切にしたい、と思う経験になりました。

そんな機会をくれた我が子に本当に感謝です。そして、不安しかなかった分娩を無事に乗り越える事ができたのは、担当して下さった助産師さんをはじめ横西病院スタッフの方のお陰です。

本当にありがとうございました!