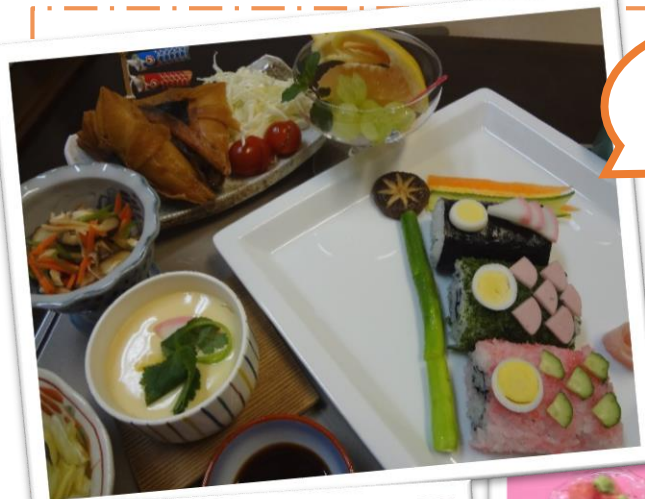




Yokonishi navi vol.9

季節のメニュー

当院では必要となる栄養バランスを考えたお食事を提供するの
は勿論のこと、目でも楽しめるお食事を提供しています！
その中で今回は季節のメニューをご紹介します♪



5月5日
こどもの日



7月7日
七夕



12月24日
クリスマス



2月3日
節分



5月
母の日



Birth revue

当院で出産された方の声



I様

上の子が1歳になってすぐに妊娠がわかり順調に育ってくれたのもあり出産の日を迎えるのがあっという間でした。

分娩時間も2時間53分と早かったので、色々あっという間に事が進んでいました！2422gという事もあり、あまりに小さい娘がすこし心配なことや不安なこともあるけど、元気に産まれてきてくれて本当に安堵しています。

でもやっぱり陣痛の痛さだけはもう味わいたくないなと思いました(笑)

K様

陣痛→出産は思っていた通り長くて大変でした。

でも主人に支えられ、助産師さんにも腰をさすってもらい、先生にも声をかけていただき本当に産後2日でいい思い出だなあと思えるお産でした。

痛くて辛いだけのお産にならなかったのは横西さんで産めたからだと思います。

3815gのビッグな子もスポンと産めて本当に良かったです。

次妊娠したらまたここで産みます。

O様

3回目、3年ぶりのお産だった。3回共違って、今回は前駆陣痛が3週間前くらいあって毎日ドキドキでした。当日、電話のタイミングが早いかなあと思ったけどまさかの破水。破水からスムーズに進んでくれてよかった。

けど、本当に陣痛はイタイ(涙)助産師さんがついてくれて、心強かったです。丁寧な対応をありがとうございました。

N様

切迫早産で一ヶ月近くの入院、妊娠糖尿病等、出産まで色んな事があり不安だらけでしたがスタッフの皆さん、先生が親身になって頂きとても助かりました。

出産・産後も優しく対応してくださり、とても安心して入院生活を送れました。もし次の機会があるならまたお世話になりたいくらい感謝しています。



I様

入院前は、上の子のメンタル面などの心配と、手術に対する不安がとても大きかったです。健診時は先生や助産師さんに相談にのって頂いたり、しっかり説明してもらう度に、少し不安や心配が軽減されました。

入院中は赤ちゃんのペースに合わせて対応してもらったことが1番良かった点です。また傷のこと、痛みのこと、授乳のことなど不安な事をどのスタッフの方にも相談しやすかったので、安心して過ごせました。

食事はとてもおいしく毎食完食してしまいました。

事情により、両親の助けをかりることが出来なため、入院中主人が上の子のお世話を含め全て1人でやってくれました。本当に感謝しています。

赤ちゃんを無事に産出することができ、今元気でいてくれる、このことだけで充分です。ありがとうございました。

K様

・妊娠中は上の子の時に切迫早産で入院をしたり、赤ちゃんの大きさも小さかったりと色々なことがあったため、今回の10ヶ月は不安と心配も絶えなかった。上の子もいるし入院だけは避けたいと常に思っていた。健診のたびに「大きさはどうなのか。」と心配していたが、先生をはじめ助産師さんが安心できる温かい言葉を掛けてくださり、息子も心を開いて一緒に健診に通うことができ嬉しかった。

・出産がいよいよ迫り、正期産を迎えた頃、お腹の張りとしゅっさんへの不安で健診後、夕方再度病院に行った際も優しく声を掛けて不安を取り除いて頂いたこと大変感謝しています。

・出産は1時間24分という安産で病院に着いて子宮口を調べて頂き8cmにはびっくりした!! 分娩台にすぐに上がり、無事に産出されたこと、本当に感謝しています。バタバタとさせてしまいご迷惑をお掛けしてしまったこと、申し訳なく思います。横西先生のところでお世話になれて本当に良かったです。ありがとうございました!!

H様

今回の妊娠は、2回目ですが初めてのことで良かったです。でもその都度、話を聞いてもらえてうれしかったです。不安な気持ちになったこともあったけど、ここで産めて良かったです。

びっくりしたのは健診の時は約3400gと言われていたのに、実際は「3900g」もあったこと!! 助産師さん達にもびっくりされたほど。無事に産めて良かったです。

助産師さんのサポート、とても心強かったです!





Yokonishi navi

vol.9

3月のイベント

- 3/ 1(金) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 3/ 7(火) 13:00~14:30 母親教室 (おめでとうクラス)
- 3/ 8(水) 13:00~14:30 母親教室 (すくすくクラス)
- 3/ 9(木) 14:00~15:00 ママフィット教室
- 3/10(金) 10:30~11:30 ママフィット教室
- 3/17(金) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 3/18(土) 13:30~14:30 院内見学会
- 3/22(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 3/25(土) 15:00~16:00 プレマタニティフィットネス教室

※上記イベントの予約は受付またはお電話にて承ります。

4月からマタニティフラ教室が始まります!!!
 詳細は3月から配布するチラシを
 ご覧ください♪
 当院通院妊婦さんのみ対象です!!

入院中のお食事

冬の新メニューや季節のメニューをご紹介します!



【朝食】
 りんご風味のフレンチトースト
 ボイルウィンナーとザワークラウト
 果物
 スープ
 ミルクティー



【昼食】
 あんかけうどん
 かき揚げ
 豆腐ステーキツナコーン添え
 和風ノンオイルサラダ
 果物

くるみは産後の体力回復や
 母乳の出を良くし、美髪・美
 肌などに効果があると言わ
 れています!



【夕食】
 豚肉とほうれん草巻き
 魚と旬菜のくるみ味噌焼き
 煮物盛り合わせ
 水菜の和え物
 フルーツ入り牛乳寒天
 味噌汁
 雑穀ごはん

赤: 今期新メニュー 青: 季節メニュー

☆横西産婦人科のホームページの「お知らせ」を随時更新しています! 是非チェックしてみてください! ☆