



Yokonishi navi

vol.8



BABY! BABY! BABY!

当院で出産された赤ちゃんを対象に、

KIDS Komachiさん（年4回発行）に生まれた赤ちゃんのお写真を掲載しています！

「BABY! BABY! BABY!」というタイトルで掲載されています。

生まれた赤ちゃんのかわいい瞬間は沢山ありますよね♪

ママさんが撮ったお写真、ご家族ご友人が撮ったお写真から

1枚お選びいただき、ベストショットをお送りいただきます！

書店、コンビニ等で販売しているのでは是非ご覧ください！

当院の待合ホールにもKIDS Komachiが置いてあります！

掲載された方には掲載した雑誌と、

お写真がラミネートされたA4特製ポスターをお送りさせていただきます！

いただきます！





Birth revue

当院で出産された方の声

R様

陣痛の時間が長くて、不安でしたが、助産師の方がよく調子を見てくれて、励ましてくれて、助かりました。陣痛から分娩まで家族の立ち会いも力になりました。陣痛はつらかったんですが、お陰様で、元気な赤ちゃんが出てきて嬉しいです。

T様

初めての妊娠、出産で分らない事だらけで不安や心配がいっぱいあったけど、今改めて振り返るととっても貴重な時間で幸せな体験が出来たなあって思います。エコーでしか見えなかった赤ちゃんが今だっこのできるコトがただ不思議だなーって夢みたい気分だけど、いっぱい泣いていっぱいミルクを飲む姿がみれてとっても幸せです。

パパもママも初心者だけど、たのしく子育て出来たらいいなと思います！

N様

今回は3人目の出産でしたが横西産婦人科では初めての出産だったので少しドキドキしていました。2人目の出産のときがとっても痛く 自分のペースでお産することが出来ず

今回の出産に対して”恐怖”しかありませんでした。

特に内診はすごく嫌だったのでバースプランでも少なくしてほしいとお願いしました。

いざ本番、約束通り内診は最小限にしてくれ また陣痛中も励ましの言葉や呼吸のサポートを丁寧に助産師さんがしてくれました。

お産はもちろんとても痛かったですが、家族 スタッフの方の支えのお陰でスムーズに

出産が

できたと思っています。妊娠中もスタッフの方がとても親切で良かったです。

入院中は部屋も広く上の子も一緒にすごせたので安心してすごせました。

本当に感謝の一言です。横西先生本当にありがとうございました。



H様

3人目の出産にして、今回は私も初めてなことばかりでした。初めて帰省せずの出産だったり、「妊娠糖尿病」との診断をいただいたり... 何より、出産時に自分でも気付かず高熱があったり(苦笑)

色々不安も多かったですが、検診時から先生や助産師さん、スタッフの皆様がとても親切であたたかく、病院に行くといつも安心できました。

何より先生自らわざわざ待ち合いまで来て「伝え忘れませんでした？」と確認に来て下さった時には側にいた義母も「なんて丁寧な病院なのかしら！」と大絶賛でした！

出産後にも娘の様子が少しおかしいとすぐに気付き、こども病院や信大へすぐさま連携を取ってくださり、迅速に行動していただいただけでなく、助産師さん方も私にとっても気を遣ってくださり、心から感謝で...言葉には本当に表現できません。

この病院で出産でき、産後を過ごせたこと、とても幸せです。

4人目...はさすがに無理そうですが、また是非皆様とご縁があれば嬉しいです！ありがとうございました！！

P.S

出産時の様子を記録したメモのプレゼントありがとうございました！

娘が大きくなって妊娠した時、渡してあげたいと思ってます。

Y様

明け方突然破水から始まった今回のお産。焦りもあったが担当の助産師さんがとても冷静で私も落ち着くことが出来ました。バースプランについてもその都度確認していただき希望に沿ったお産が出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。

妊娠中から切迫早産の治療で週1回通院していたので顔見知りの助産師さんに正期産で出産できて良かったですねなど声をかけて頂いたことも嬉しかったです。

妊娠中も出産後の入院中も気になることや不安なことがあれば遠慮なく質問できそれに対して

横西先生も助産師さん、スタッフの方々みなさん納得いくように答えてくださるのが印象的でした。

みなさん本当に優しく親切です。

こちらの病院で予定通り出産できて本当に良かったです。

もしも次の機会があったらまたこちらの病院で産みたいです。





Yokonishi navi vol.8

2月のイベント

- 2/ 7(火) 13:00~14:30 母親教室 (おめでとうクラス)
- 2/ 3(金) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 2/ 8(水) 13:00~14:30 母親教室 (すくすくクラス)
- 2/ 9(木) 14:00~15:00 ママフィット教室
- 2/10(金) 10:30~11:30 ママフィット教室
- 2/15(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 2/18(土) 13:30~14:30 院内見学会 (院長参加型)
- 2/22(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 2/25(土) 15:00~16:00 プレマタニティフィットネス教室

※上記イベントの予約は受付またはお電話にて承ります。



入院中のお食事

冬の新メニューや季節のメニューをご紹介します！



【朝食】

焼き魚
 がんもどきと人参の煮物
 長芋の明太子マヨネーズ
 焼き海苔
 味噌汁
 御飯
 ヨーグルト



【昼食】

天津飯
 シュウマイ
 ★れんこんの青のり焼き
 中華スープ
 杏仁豆腐

春菊は「食べる風邪薬」とも
言われています！



【夕食】

★魚のフリット・オウ・セザム春菊
 ミニパイ
 生ハムと野菜のサラダ
 オレンジゼリー
 スープ
 御飯

赤: 今期新メニュー 青: 季節メニュー

☆横西産婦人科のホームページの「お知らせ」を随時更新しています！是非チェックしてみてください！☆