



1ヶ月健診 ～小児科～

当院では出産後の1ヶ月健診をお母さんと、赤ちゃんに受けていただいています。

2016年9月より赤ちゃんの健診は、小児科医の水城弓絵先生に診てもらっています！今回は水城先生の紹介をさせていただきます！

【プロフィール】

水城 弓絵(日本小児科学会専門医)

H13 山形大学卒業
同年 東北大学小児科入局(専門は小児内分泌)
東京都立小児総合医療センターで学ぶ

H26 松本へ
普段は相澤病院 非常勤医師として外来勤務
(月1回 こども病院で内分泌外来を担当)

こどもが大好きです！
赤ちゃんの事で、
心配な事があれば
何でも相談ください！！

By 水城Dr

お写真は当院待合室にあるよこにしナビ
をご参照ください！



Birth revue



I様

第1子の時、キビシめの助産師さんが担当で、退院まで気をつかいっぱなしで、最悪といえる出産でしたが。

こちらの病院の見学から、拝見しましたが、スタッフさんの対応も、いつも優しく丁寧で、出産の時の、陣痛の時の対処やら分娩の時までとことん付き合ってください。

すごく心強かったです。最高の出産でした。ありがとうございました。

あとは病院食！！もう完ぺき♡びみ♡

W様

妊娠中は体調や身体の変化が大変でした。胃腸炎や事故があったので心配でしたが、事故のとき、すぐに見て頂きありがとうございました。健診の時は赤ちゃんが見れていつも楽しみでした。母親教室は色々勉強になりました。

○月×日○時頃おしるしと陣痛があり、最初陣痛なのかはっきり分からなかったけど、5分間隔くらいだったので電話して、来て見てもらい出産になりました。バースプランで希望していたことをしっかり叶えていただきありがとうございました☆立会いを希望していなかったので、出入りできるようにドアも開けておいていただけだったので、お母さんも近くにいてくれ、結局夫も最後までそばにいてくれて良かったです。進行具合を教えていただけたので安心出来ました。

出産後も色々気にして頂けて教えてくれて○さん、助産師のみなさん、先生本当にありがとうございました。

S様

色々不安なことだらけでしたが、産んだあとの横西産婦人科のスタッフさん先生のサポートのおかげで不安も消えていきました。

帝王切開後の痛みも先生の手術のおかげで一人目よりも軽く本当に助かりました。

入院中も上の子がさわがしかったりしたのにイヤな顔せず迎え入れて下さりありがとうございました。横西産婦人科さんにして本当に良かったです。

もしも、3人目を何年後かに出産するってなっても絶対ここでまた産みたいです。

みなさんには本当に感謝してます。ありがとうございました。子供が大きくなっていく姿をまたみせにきたいです！！



Yokonishi navi

Vol.5



11月のイベント

- 11/ 1(火) 13:00~14:30 母親教室 (おめでとうクラス)
- 11/ 2(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 11/ 9(水) 13:00~14:30 母親教室 (すくすくクラス)
- 11/10(木) 14:00~15:00 ママフィット教室
- 11/11(金) 10:30~11:30 ママフィット教室
- 11/12(土) 13:30~14:30 院内見学会 (院長参加型)
- 11/16(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 11/30(水) 13:30~14:30 院内見学会 (院長不参加型)
- 11/26(土) 15:00~16:00 プレマタニティフィットネス教室

※上記イベントの予約は受付またはお電話にて承ります。

入院中のメニュー紹介

今回は夕食の松花堂弁当のご紹介です。
 魚の湯葉揚げ、豚肉の韓国風、高野豆腐の吹き寄せ煮、舞茸の和え物、みたらし団子風プリン、お吸い物、雑穀ごはん!!
 ★きのこは食物繊維が豊富で低カロリー！ビタミンDを含み、カルシウムの吸収UPに働いて骨を丈夫にします♪



入院中のお食事 ~秋メニュー~

秋の新メニューや季節のメニューをご紹介します！



【朝食】

白粥、焼き魚、厚揚げと小松菜の煮物、茄子の柚子胡椒ポン酢ソース、佃煮・漬物、味噌汁、ヨーグルト

朝粥セットでヘルシー！

茄子の柚子胡椒ポン酢ソースは今期新メニューです！！



【昼食】

きのこの和風スパゲティー、鶏の唐揚げ、コンビネーションサラダ、フルーツ、スープ

きのこの和風スパゲティーは今期新メニューです！！



【夕食】

鶏のロティ ソースバルサミコ、里芋のガレット風、グリーンサラダ、果物、キャロットポタージュ、御飯

里芋のネバナバはムチンという物質です。ムチンには胃の粘膜を保護し、消化を促す作用があります！

☆横西産婦人科のホームページの「お知らせ」を随時更新しています！是非チェックしてみてください！☆