



Yokonishi navi

2017.5 Vol.11

お部屋の紹介

今回のよこにしナビでは、当院のお部屋の詳細をご紹介します！
当院のお部屋は15床あります！！
スタッフの中でも気付いていない人がいましたが、
お部屋ごとに壁紙が違ってきます！！



かわいらしいものからシンプルなおしゃれなものまで様々です♪
今回紹介しきれなかったデザインもありますので皆さん、入室された際にはチェックしてみてください。どのお部屋になるかお楽しみに！

※お部屋の選択はできませんので予めご了承下さい

お花見Lunch



【献立】

クリームシチュー
春野菜と魚介のソテー
春のお花畑サラダ
ピンクのモンブラン仕立て 桜の香
抹茶のムース
紅茶



Yokonishi navi

2017.5 Vol.11

Birth revue

当院で出産された方の声

H様

出産は夜寝ている間の破水から始まりました。

夢で何かを見たような気がして布団をさわっているとお尻のあたりがぐっしょり濡れていて驚きました。その後すぐに病院に電話して車で向かいましたがその途中で5分間隔くらいのお腹の張りを感じ始めましたが病院に着いてもまだ陣痛というほどの痛みはなく、これから何時間かかるだろうと少し不安になりました。内診をしてもらうと、もう子宮口が6割開いているということですのですぐに分娩台へ。それでもまだ主人と普通に会話できるほど痛みはありませんでした。

ところがそれから急激に痛みが強くなり子どももどンドン下に降りてきたのを感じ、いきみたい感じがして2～3度の波でもう頭が出て来ました。頭が出たのが自分でも分かりびっくりしましたが、次の波で全身が出ました。

終わってみると、破水してから2時間半ほどお腹の張りを感じてからは2時間足らずのスピード出産でなんだか子どもにも感謝したいような気持ちになりました。

生まれた瞬間、ああよかった。と言葉が出たのを覚えています。

S様

3人目の出産！おそらく最後の出産であろう今回、上の娘2人に、いずれ自分たちも経験する出産を見せてあげたくて、子どもの立ち会いができる「家からも実家からも近い」最後だからこそ産後、ママのプチ贅沢入院生活を叶えてくれるこちらの病院での出産を決めました。

上の子たちと同様出産の進みは早く、前駆陣痛からいきなり5分間隔の本陣痛。子供たちも心の準備のないまま病院へ…。痛がる私に「ママ大丈夫？」「頑張ってー」と声を掛けてくれた娘たちに元気をもらい♡これまた初立ち会いのパパは固まっていたのですが、家族に囲まれ力をもらい無事出産することができました。

担当助産師さんには常に優しいトーンで励まし褒めてくださり、私だけでなく不安な子ども達にまで気さくに声を掛け質問に教えてくださいました。そんな常に温かく寄り添う姿勢の助産師さんと、的確な素早い判断の先生のお陰で、3人目にして初めて出血も少なく、切れる事も傷も付く事なく出産でき感激でした。

家族5人の大切な出産の思い出をありがとうございました。



Y様

今回3回目の出産ということもあり、何となくわかっているというつもりと、忙しさもあり、出産についてあまり調べたり、考えたりする時間をとってこなかったのですが、やはりいざとなると不安だったり、どうしていいかわからなくなってしまっていたところ助産師さんが冷静に対応して下さい、スムーズなお産になったと思います。

私は出産より、産後の後腹が痛かったり、おっぱいがパンパンになって熱が出たり、水泡ができてしまったりトラブル続きだったのですが、つらい時は赤ちゃんを預かってくれたり、夜中もおっぱいの様子を見て下さったりと大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

S様

妊娠中は思いがけないトラブル、体が思うようにならないもどかしさで泣くことも多かったです。出産も急に誘発分娩することになり不安いっぱいでした。でも、妊娠した当初からこちらでお世話になっていたのも、安心感があり、赤ちゃんのためにも自分のできることをしっかりやろうと思えました。

出産時も苦しくなってきた時に助産師さんと旦那のサポートがあり、本当に救われました。赤ちゃんの状態もその都度伝えて下さり、落ち着いて出産することができました。分娩室で生まれてきた我が子を見た瞬間、全て忘れてしまうくらい感動しました。一人ではとても産むことができませんでしたし、みなさんのサポート、家族のサポートに心から感謝しています。

N様

前駆陣痛が長すぎて、出産を乗り越えられるのか、不安でいっぱいでしたがスタッフの方々の温かなサポートのおかげで無事に赤ちゃんとお対面することができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

自分の希望する出産のカタチをできるだけ叶えてくれようとして対応していただいたし、毎回の診察の説明も丁寧で、質問もしやすい病院だと思います。

また、なんと出産後の環境が素晴らしく(美味しい食事とスタッフのサポート)、リフレッシュして出産の疲れを癒して、次の育児というステージに向かえました。ありがとうございました。

Yokonishi navi

2017.5 Vol.11

入院中のお食事

2017 春メニューをご紹介します！
入院中のお母さま達から大好評のお食事です♪

5月のイベント

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06
08 10:30-11:30 マタニティ教室	09	10 13:00-14:30 母親教室 中期 (すくすくクラス)	11 13:00-14:30 母親教室 後期 14:30-15:30 ママフィット教室	12 10:30-11:30 ママフィット教室	13
15	16 13:00-14:30 母親教室 前期 (おめでとクラス)	17 13:00-14:30 母親教室 後期 (もうすぐあえるなクラス)	18	19 13:30-14:30 マタニティ教室	20 13:30-14:30 院内見学会
22	23	24 13:00-14:30 母親教室 後期 (もうすぐあえるなクラス)	25	26 10:00-12:00 お昼寝アート撮影会	27
29	30	31 13:00~ 横西同窓会 (当院で出産された 方々ご参加予定)	01	02	03

上記イベントのチラシは待合ホールにございます
ご参照ください



【朝食】

きなこ風味の豆乳フレンチトースト
ウインナーのソテー
多品目彩りサラダ
果物
スープ
ミルクティー

【昼食】

つけ麺(ベジポタスープ)
さつま芋の照り煮
大根の柚漬け
フルーツみつ豆

【夕食】

ミートローフ
パセリライス
カラマーシュークレム
トマトとアスパラのサラダ
果物
スープ

赤: 今期新メニュー
青: 季節メニュー