



▲食事は陽の光が温かく差し込むメインダイニングで、「畑、山、二面電車を見ながらのお食事」に癒され、食事後もそのまま昼寝をしたいくらい温かい雰囲気の場所です(小林さん)

ある日の朝食♪



▲焼きたてパンが人気。「クロワッサンがサクサクですごくおいしかったです。たまたま退院の日にもまた食べられてうれしかったです！」(小林さん)

味はもちろん
栄養にも
こだわって
います

▶栄養士が考えた
家庭料理をベース
にしたおもてなし
の料理を提供



1番のお楽しみ
3食のごはん&おやつ♡

洋の
おやつ



▲この日はかわいい「紅茶のパウンドケーキ」

和の
おやつ



▲この日は「くるみ餅」。おやつも手作りです

陣痛室

▲好きな音楽を流せたり、ちょっと長くかかる場合は軽い食事なども出してもらえる。もうすぐ赤ちゃんに会えるかな…

診察室



▲院長の横西先生は、お若くてびっくりしましたが、診察が丁寧で親しみやすく、質問にも丁寧に答えてくださいました(小林さん)。写真は3D・4Dを見ている様子。3D・4D超音波映像は通院していない方でも希望者は撮ることができます(カラー写真+動画付き。別料金)

沐浴室



▲沐浴と授乳指導を行う部屋。はじめての出産でもわからないことは丁寧に指導してくれるのがうれしい!

家族の宿泊
OK!



▲「個室なので、子どもたちが騒いでも安心でした。ソファに座ったりベッドに寝転がったり産後の疲れも吹っ飛びます!」(小林さん)



▲1か月健診で再び横西産婦人科を訪れた時の1枚。「先生も大きくなった娘の様子を見て喜んでくださいました。子どもたちもこちらの病院が大好きで、退院する時、上の子はもう来れないことが寂しくて号泣していました!」(小林さん)

産まれたら目の前の大型画面に赤ちゃんが映っていて感動。それを見ていたら痛さも忘れ、すぐに時間がたちました!

リラックスして
いざ出産!



▲お産の不安や緊張を音と光のリラクゼーション機能によってスムーズに和らげる効果が期待できる「Birth Support System」を採用。イルカや緑などの映像をヒーリングミュージックと共に楽しめる。自分の好きなCD・DVDを流してもらうこともできるのでリクエストがある人は持参しよう

ステキなホテル!?

—— いえいえ、 こちら産婦人科なんです



▲部屋はすべて完全個室のツインタ입。ひとりで贅沢に使ってもいいし、希望があれば家族の宿泊もOK(別途料金)。「全室オートロックのカードキー」なので部屋を出る時も楽々でした。アメニティがとてもいい香りでした(小林さん)



▲院からのプレゼント「お祝い膳」は、夫婦でゆっくりディナーのフルコースを楽しめます。この日は海の幸の3種盛りのおードブル、国産牛のステーキ、カボチャのポタージュ、ケーキと季節のフルーツの盛り合わせ。フレンチ出身のシェフが考案した本格メニューに大満足♪

KIDS Komachi mama's choice

横西産婦人科

人生にそう何度もあるわけではない出産の瞬間。そしてこれからはしばらく続く…ある意味修行でもある育児をがんばるために、せめて出産のときはゆっくり快適に過ごしたいと思いませんか? 松本市島立にある「横西産婦人科」は、分娩できる病院が少なくなっている中信地域で2015年4月に開業した、まさにお産難民の救世主ともいえるべく産婦人科です。外観がホテルのよう

にゴージャスなので、一見「お高いのでは…?」と思いがちですが、金額の方は相場並。むしろ個室でこの値段!?という良心価格。充実の設備においても産んだ方の満足度が高いのも納得です。これから出産予定の方はぜひ一度見学してみても? 院内見学会は月1回第4土曜の午後開催。大好評の焼き立てパンのお土産付きですよ(要事前予約)。

出産第1号の小林さんが
「横西産婦人科」の魅力
をレポートしてくれました!

杏衣奈ちゃん(5カ月)、
長男・良佑くん(6歳)、
長女・葉乃彩ちゃん(3歳)、
知子ママ



広〜〜〜い!
待合スペース



▲ホテルのようなラグジュアリーな待合スペース。「とにかくキレイでソファがたかさんあるのでゆったりとした気分が持てました。トイレに子ども用便座と大人用便座が一緒に置いてある個室があって、かなり助かりました!」(小林さん)



▲キッズスペースもあるので安心!



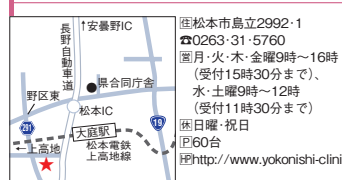
▲ノンカフェインのお茶サービスもうれしい!



スタッフの
みなさま

▲「受付では上の子が飽きないようにとシールや折り紙を頂き、優しく声をかけていただきました。産後は「寝れましたか? 疲れていませんか?」といった声も赤ちゃん預かりますので無理せず過ごしてくださいね!」といった声も頂きました。おかげで休憩する時間がもてて精神的にもゆとりができました(小林さん)

松本市
横西産婦人科 ヨコシサンフジンカ



information

「ママフィット」でリフレッシュ!

産後ママの体と心のケアに適した母子で
できる産後ストレッチ。

開催日: 毎月第2金曜
時間: 10時30分~11時30分
会場: 横西産婦人科 多目的ホール
料 金: 無料
参加条件: 1歳未満の子どもとママ。要予約

