**❀産後ケア入院時にお持ち頂くもの一覧❀**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| チェック | 物品 | 備考 |
| ＜お母さん＞ |
| 　 | 母子手帳 |  |
| 　 | 共通診療ノート |  |
| 　 | 診察券 |  |
|  | 保険証 |  |
|  | お薬（お持ちの方）・お薬手帳 |  |
| 　 | スリッパ(室内履き) | 販売あります（\1200） |
| 　 | （腹帯や骨盤ベルト） | 現在ご利用の方はお持ちください |
| 　 | 下着・マタニティーブラジャー |  |
|  | ナプキン | 販売あります（\700～　＊サイズにより異なります） |
| 　 | 洗面用品 |  |
|  | コップ |  |
| 　 | 筆記用具 | 　 |
| 　 | 小銭 | 　 |
|  | 洗濯用洗剤（洗濯する方） | 販売あります（2回分　￥100） |
| ＜赤ちゃん＞ |
|  | オムツ |  |
|  | お尻拭き | 自動販売機にもあります（￥300） |
|  | ガーゼ |  |
|  | 粉ミルク | ミルクをご使用の方 |
| ※施設利用料として基本の産後ケア料金に、1000円/日が加算されます。ご了承ください。※お母さんのパジャマ、バスタオル、フェイスタオル、ベビー服は、当院にてご用意いたします。※室内設備として以下をご用意しております。ドライヤー・電気ケトル・赤ちゃん用ベッド・冷蔵庫（無料）・テレビ（無料） |
| ※大金、貴重品はできるだけお持ちにならないようにしてください |
| ※院内に洗濯乾燥機（無料）、730W電子レンジ（無料）がございます。※自販機にて販売している物（飲料水、ボディソープ・シャンプー・コンディショナーセット、ベビーローション、洗濯洗剤）　オムツ、お尻拭きの販売も行っています。２階スタッフまでお声掛けください。※ご不明な点は、当院までお問い合わせ下さい。 |