



Hello baby

横西産婦人科でご出産のママへ



# オンラインによる 個別ベビーマッサージ教室を 受け付けています！

お友達とご一緒  
も大歓迎！



今まで1か月に1回、横西産婦人科さんでベビマ教室を行ってきま  
したが、現在、新型コロナウイルスの影響で休講しております。  
そんな中でも、出産・育児は待ったなし！！ご自宅に居ながら、リ  
ラックスしてベビーマッサージを楽しみませんか？



(当面の間)

毎週木曜日

10:30～15:00の中で  
ご相談ください

教室は1時間位を予定しています  
Zoom, Skypeなどによるオンライン教室

内容:

- ・ママの産後ワーク
  - ・歌に合わせてベビーマッサージ
  - ・赤ちゃん季節のケアのお話
- ※後日復習の日も予定しています

料金: 6、7月中は無料です



ベビーマッサージの  
効果3

便秘の改善

ベビーマッサージの  
効果1

夜泣きの  
軽減

ベビーマッサージの  
効果2

マッサージをする  
ママさん・  
パパさんにも  
癒しの効果

事前にオンラインのテスト  
も行いますので、お気軽に  
お問合せください



教室TEL: 0263-29-0574  
090-4177-3569

<http://snowdrop-oyako.jimdo.com/>

看護師がお伝えする 親子のタッチケアsnow drop  
和田ともこ