

マタニティ・アロマ教室

妊婦さんを対象とした妊娠から出産まで役立つアロマセラピーの使用方法をお伝えする教室です。アロマセラピー初心者の方向けの教室です。



☆妊娠中のアロマセラピーの使用について
☆会陰マッサージの方法について
☆妊娠線予防のオイルを作ってみよう
☆出産・産後に使えるアロマセラピー

- 開催時間 約1時間程度
- 場所 横西産婦人科 多目的ホール
- 定員 10名
- 料金 1300円（妊娠線予防のオイル、会陰マッサージ用のオイル代）
- 対象 横西産婦人科にて通院中の方で、妊娠6か月（20週）以降の妊婦。切迫流・早産など医師から指示のある方は参加可能か確認をしてからご参加ください。
- 持ち物 母子手帳・フェイスタオル・スリッパ
- 服装 上下分かれた服装（妊娠線予防のマッサージの実技を行います）
- 講師 山田 奈弓未
助産師
AEA J認定アロマセラピーアドバイザー
JAMHA認定ハーバルセラピスト
- 申し込み 横西産婦人科受付横の予約ファイルにて予約をお取りください

