



Yokonishi navi Vol.7



突撃！3階厨房インタビュー！続き！

前回のよこにしナビから当院のお食事を作っている厨房スタッフにインタビューをしますが、今回は厨房スタッフのオススメメニューを皆さんにご紹介したいと思います！



一般的には食パンを使いますが、ここではフランスパンを使用していますので食パンとはまた違った味わいが楽しめるかと思います。
中は卵が染みてフワフワでバター風味とほどよい甘さが朽ちいっばいに広がります。
季節によって「きな粉のフレンチトースト」や「オレンジのフレンチトースト」などがあり、一年中楽しめるメニューとなっています。
By小山



鶏のロティソースバルサミコは、若鶏肉を皮目をカリカリになるように焼き、バルサミコ酢(ぶどう酢)を弱火でこがさないように3分の2量になるまで煮詰め、デミグラスソースと肉の焼汁を加えて作ったまろやかな酸味とコクがあるソースが淡白な味の鶏肉とのバランスがとても良いです。タイムの香りもよく、オススメの1品です！ By星野



どのメニューもオススメです、個人的にはハンバーグが好きです。シーズンごと味付けは変わりますが、よくこねて、フライパンで焼き目をつけてからオーブンで火を通しているの、どの味付けでもとってもジューシーで美味しいです！ ^^
by松澤





Yokonishi navi

Vol.7



Birth revue

当院で出産された方の声



E様

私は実家から離れて松本に住んでいるので、検診の時、3歳の上の子と一緒に連れて行ける事がとても助かりました。キッズルームでも楽しそうに遊んでいましたし、診察室と一緒にいった時も、先生や助産師さんの上の子への接し方がとても優しく、嬉しかったし、とても好印象が持てました。分娩室も、最新の雰囲気を楽しみにしていましたが実際使ってみてもとても快適で、リラックスしながら良い出産が出来ました。入院中も、助産師さんが優しいので、とってもゆったりゆったりとした入院生活を送ることができました。毎日おいしいご飯もありがとうございました。お友達にもおすすめしたくなるような素敵な病院でした！ありがとうございました！

T様

妊娠中は体重がいきなり増加して先生に注意されたり、血圧がじりじり上がってハラハラしました。妊娠高血圧症候群で搬送が決定した時は無事に産めるのか心配にもなり、慣れたこの場所で産めない事が残念で仕方なかったです。血圧が落ち着いて、先生に再度受け入れて頂いた時は本当に嬉しかった。出産に関しては陣痛が本当に痛かったです。時間感覚と記憶が曖昧な中で助産師さん達の励ましの声が印象に残っています。仕事を休んで付き添ってくれた主人にも本当に感謝です。1人だったら耐えられなかったかもしれません。本当にありがとうございました。



S様

妊娠中は、上の子をみながらということもあり、なかなかゆっくり過ごすことが出来なかったのですが、特に大きなトラブルもなく、順調に育ってくれて良かったです。出産は予定日より2週間近く早く、私としてはまだ心の準備が出来ないまま始まりました。出産前日の朝おしるしがあり、慌てて入院中の持ち物を確認しました。ある程度準備はしていたのですが、本当に正産期に入るといつお産が始まってもいいようにしておかないといけないと改めて思いました。夜陣痛が始まってからは痛いながらも2回目ということで少し余裕があり、このままスムーズに産まれるといいなあと考えていました。2人目のお産は早く進むと聞いていたので、分娩台に行った時は「もうすぐ会えるんだ」と簡単に考えていましたが、実際はなかなか赤ちゃんの頭がでてきてくれず、本当に苦しかったです。そんな苦しい中でも助産師さんが冷静に励ましてくださり、最後まで頑張ることができました。どうしたら赤ちゃんが出てくるか先生や助産師さんがいろいろ考えてくださり、ありがたかったです。結局吸引分娩になりましたが、無事に産まれてきてくれて本当に良かったです。産後も丁寧に対応してくださり、本当にありがとうございました。

K様

予定日を過ぎてもなかなか陣痛も気配も来なくて、いつだろうと不安な日々を一週間以上過ごし、毎日お腹にお願いだから出て来て〜と話しかけ待望のおしるしからの陣痛がやって来ました。いよいよ顔が見られると期待と不安の中病院へ到着。今日中に出て来て欲しい気持ちとこのまま陣痛だと何日かかるかわからないという相談の末、促進剤を使用しました。薬の効きが良く痛みが強くなり、最初は話す余裕もあり大丈夫だと思っていましたが、分娩室に移動してからは本当に戦いでした。痛みのたびにだえ叫び、あばれて何とか痛みを乗り越え最後は足のつりと産道にいる痛みとダブルでの試練を耐えて、ようやく待望のお顔拝見となりました。出た瞬間とても嬉しかったのと同時にどっと疲れがおそって後処理の痛みが辛かったです。何度、挫折しそうになったかわかりませんが、旦那様とスタッフの皆様のおかげで無事に出産できた事に感謝の気持ちでいっぱいです。





Yokonishi navi

Vol.7

1月のイベント

- 1/ 4(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 1/ 10(火) 13:00~14:30 母親教室 (おめでとうクラス)
- 1/ 11(水) 13:00~14:30 母親教室 (すくすくクラス)
- 1/ 12(木) 14:00~15:00 ママフィット教室
- 1/ 13(金) 10:30~11:30 ママフィット教室
- 1/ 18(水) 13:00~14:30 母親教室 (もうすぐあえるねクラス)
- 1/ 21(土) 13:30~14:30 院内見学会
- 1/ 28(土) 15:00~16:00 プレマタニティフィットネス教室

※上記イベントの予約は受付またはお電話にて承ります。

予約・お問い合わせ

tel : 0263-31-5760 (受付時間 : 平日・土曜 9:00~17:00)

入院中のお食事 ~メニュー~

新メニューや季節のメニューをご紹介します！



- 【朝食】**
 グラノーラサラダ & バルサミコドレッシング
 焼きたてパン
 フルーツ
 ポトフ風スープ
 牛乳



- 【昼食】**
 薄切りビーフのミニッツシチュー
 ニース風サラダ
 フルーツ
 ガーリックトースト
 紅茶

大根の栄養
 消化を助けるとともに、代謝を良くしたり、むくみをとる田原気やストレスによる不調の改善に効果があるといわれています！



- 【夕食】**
 ちらし寿司
 ★大根ステーキ
 茄子のはさみ揚げ
 フルーツ
 お吸い物

赤: 今期新メニュー 青: 季節メニュー